



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



October 十月 / 2016						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
					1800-2000 城門谷游泳池	1
2	3 1830-2030 城門谷游泳池	4 1700-1900 深水埗公園游泳池	5 1800-2000 城門谷游泳池	6 1700-1900 深水埗公園游泳池	7 1800-2000 城門谷游泳池	8
9	10 Public Holiday 公眾假期	11 1700-1900 深水埗公園游泳池	12 1800-2000 城門谷游泳池	13 1700-1900 深水埗公園游泳池	14 1800-2000 城門谷游泳池	15
16	17 1830-2030 城門谷游泳池	18 1700-1900 深水埗公園游泳池	19 1800-2000 城門谷游泳池	20 1700-1900 深水埗公園游泳池	21 1800-2000 城門谷游泳池	22
23	24 1830-2030 城門谷游泳池	25 1700-1900 深水埗公園游泳池	26 1800-2000 城門谷游泳池	27 1700-1900 深水埗公園游泳池	28 1800-2000 城門谷游泳池	29
30	31 1830-2030 城門谷游泳池					



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



November 十一月 / 2016						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1700-1900 深水埗公園游泳池	2 1800-2000 城門谷游泳池	3 1700-1900 深水埗公園游泳池	4 1800-2000 城門谷游泳池	5
6	7 1800-2000 城門谷游泳池	8 1700-1900 深水埗公園游泳池	9 1800-2000 城門谷游泳池	10 1700-1900 深水埗公園游泳池	11 1800-2000 城門谷游泳池	12
13	14 1800-2000 城門谷游泳池	15 1700-1900 深水埗公園游泳池	16 1800-2000 城門谷游泳池	17 1700-1900 深水埗公園游泳池	18 1800-2000 城門谷游泳池	19
20	21 1800-2000 城門谷游泳池	22 1700-1900 深水埗公園游泳池	23 1800-2000 城門谷游泳池	24 1700-1900 深水埗公園游泳池	25 TBC	26
27	28 1800-2000 城門谷游泳池	29 1700-1900 深水埗公園游泳池	30 1800-2000 城門谷游泳池			



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



December 十二月 / 2016						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
				1 1700-1900 深水埗公園游泳池	2 1800-2000 城門谷游泳池	3
4	5 1800-2000 城門谷游泳池	6 1700-1900 深水埗公園游泳池	7 1800-2000 城門谷游泳池	8 1700-1900 深水埗公園游泳池	9 1800-2000 城門谷游泳池	10
11	12 1800-2000 城門谷游泳池	13 1700-1900 深水埗公園游泳池	14 1800-2000 城門谷游泳池	15 1700-1900 深水埗公園游泳池	16 1800-2000 城門谷游泳池	17
18	19 1800-2000 城門谷游泳池	20 1700-1900 深水埗公園游泳池	21 1800-2000 城門谷游泳池	22 1700-1900 深水埗公園游泳池	23 1800-2000 城門谷游泳池	24
25	26 Public Holiday 公眾假期	27 Public Holiday 公眾假期	28 1800-2000 城門谷游泳池	29 1700-1900 深水埗公園游泳池	30 1800-2000 城門谷游泳池	31



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



January 一月 / 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
1	2 Public Holiday 公眾假期	3 1700-1900 深水埗公園游泳池	4 1800-2000 城門谷游泳池	5 1700-1900 深水埗公園游泳池	6 1800-2000 城門谷游泳池	7
8	9 1800-2000 城門谷游泳池	10 1700-1900 深水埗公園游泳池	11 1800-2000 城門谷游泳池	12 1700-1900 深水埗公園游泳池	13 1800-2000 城門谷游泳池	14
15	16 1800-2000 城門谷游泳池	17 1700-1900 深水埗公園游泳池	18 1800-2000 城門谷游泳池	19 1700-1900 深水埗公園游泳池	20 1800-2000 城門谷游泳池	21
22	23 1800-2000 城門谷游泳池	24 1700-1900 深水埗公園游泳池	25 1800-2000 城門谷游泳池	26 1700-1900 深水埗公園游泳池	27 1800-2000 城門谷游泳池	28
29	30 Public Holiday 公眾假期	31 Public Holiday 公眾假期				



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



February 二月 / 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
			1 1800-2000 城門谷游泳池	2 1700-1900 荔枝角公園游泳池	3 1800-2000 城門谷游泳池	4
5	6 1800-2000 城門谷游泳池	7 1700-1900 荔枝角公園游泳池	8 1800-2000 城門谷游泳池	9 1700-1900 荔枝角公園游泳池	10 1800-2000 城門谷游泳池	11
12	13 1800-2000 城門谷游泳池	14 1700-1900 荔枝角公園游泳池	15 1800-2000 城門谷游泳池	16 1700-1900 荔枝角公園游泳池	17 1800-2000 城門谷游泳池	18
19	20 1800-2000 城門谷游泳池	21 1700-1900 荔枝角公園游泳池	22 1800-2000 城門谷游泳池	23 1700-1900 荔枝角公園游泳池	24 1800-2000 城門谷游泳池	25
26	27 1800-2000 城門谷游泳池	28 1700-1900 荔枝角公園游泳池				



青苗游泳培訓計劃 2016-17 (第二階段)
由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助
荃灣區訓練時間表



March 三月 / 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
			1 1800-2000 城門谷游泳池	2 1700-1900 荔枝角公園游泳池	3 1800-2000 城門谷游泳池	4
5	6 1800-2000 城門谷游泳池	7 1700-1900 荔枝角公園游泳池	8 1800-2000 城門谷游泳池	9 1700-1900 荔枝角公園游泳池	10 1800-2000 城門谷游泳池	11
12	13 1800-2000 城門谷游泳池	14 1700-1900 荔枝角公園游泳池	15 1800-2000 城門谷游泳池	16 1700-1900 荔枝角公園游泳池	17 1800-2000 城門谷游泳池	18
19	20 1800-2000 城門谷游泳池	21 1700-1900 荔枝角公園游泳池	22 1800-2000 城門谷游泳池	23 1700-1900 荔枝角公園游泳池	24 1800-2000 城門谷游泳池	25
26	27 1800-2000 城門谷游泳池	28 1700-1900 荔枝角公園游泳池	29 1800-2000 城門谷游泳池	30 1700-1900 荔枝角公園游泳池	31 1800-2000 城門谷游泳池	