

## 二零二五年香港分齡跳水錦標賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)

|            |  |
|------------|--|
| 日期：        | 2025年12月13日至14日(星期六至日)   |
| 時間：        | 08:00-22:00(2025年12月13日)比賽<br>08:00-20:00(2025年12月14日)比賽   |
| 地點：        | 九龍公園游泳池 - 跳水池  |
| 報名條件：      | ◇ 所有參賽者必須為游泳總會正式註冊的2025-2026年度跳水組別泳員，並於截止註冊日期前註冊。  |
| 報名：        | ◇ 報名費用為單人及雙人項目每人每項港幣三十元。(只接受劃線支票付款，抬頭寫「HKGSA」。)<br>◇ 報名表格內之參賽組別，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。<br>◇ 未填妥及不正確的報名表格將不獲受理，報名費用概不發還。<br>◇ 截止後的報名將不獲受理。<br>◇ 跳水動作表須呈交一份(必須是正本)。<br>◇ 跳水動作表內之資料，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。逾期、未填妥或不正確的動作表內任何部份將不獲受理。遞交動作表之後，如本會發現動作表內任何部份有錯漏，將發回予屬會，屬會必須於收到通知後24小時內(以工作天計算)連同已更新的動作表及每份修改費用港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。<br>◇ 如需更改的動作表，必須在截止最後更改動作表日期前及每份更改動作表費用為港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。 |
| 截止報名：      | 2025年11月14日(星期五) 下午5時正   |
| 截止動作表：     | 2025年11月26日(星期三) 下午5時正   |
| 截止最後更改動作表： | 2025年12月8日(星期一) 中午12時正   |
| 抽籤：        | 2025年11月19日(星期三) 下午5時正<br>抽籤於中國香港游泳總會辦事處進行，各屬會可派一名代表出席。如未能出席抽籤程序，大會將代為處理。抽籤結果將不作個別通知。  |
| 年齡組別：      | ◇ 年齡以參賽年1月1日至12月31日子夜之前計算<br>◇ 公開組- 19歲及以上<br>◇ A組 - 16, 17及18歲<br>◇ B組 - 14及15歲<br>◇ C組 - 12及13歲<br>◇ D組 - 8, 9, 10及11歲   |

|        |   |
|--------|---|
| 項目及動作： | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 請參照以下『動作要求表』。</li> <li>◇ A,B,C 及公開組動作要求採用世界泳聯規則。</li> <li>◇ D 組動作要求採用中國香港游泳總會規則。</li> </ul>  |
| 比賽規則：  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 雙人跳水組合可與兩個不同屬會組成。</li> <li>◇ 比賽採用世界泳聯規則(2025年1月1日版本)及中國香港游泳總會規則。</li> </ul>  |
| 獎項：    | ◇ 個人項目：首三名將獲頒發獎牌。   |
| 棄權：    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 棄權須於每節開賽三十分鐘前遞交棄權申請表。</li> <li>◇ 每項『缺席』的罰款為港幣\$30元正。罰款須於當天內付清，否則缺席參賽者將不獲接受報名。</li> </ul>   |
| 上訴：    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 任何上訴須以書面提出，並須在該項目比賽完結後三十分鐘內，連同上訴申請表及上訴費港幣\$200元遞交予仲裁委員會。</li> <li>◇ 上訴將交由該比賽之仲裁委員會(成員包括仲裁委員及賽事總監或/及裁判長)作決定。</li> <li>◇ 若上訴被駁回，已繳費用概不發還。</li> </ul> |

### 動作要求表：

|          | 項目              | 動作要求 |      |                   |
|----------|-----------------|------|------|-------------------|
|          |                 | 規定動作 | 自選動作 | 規定動作<br>難度總分 不可超過 |
| <b>1</b> | <b>男子公開組</b>    |      |      |                   |
|          | 一米板/三米板/跳台      |      | 6    |                   |
| <b>2</b> | <b>女子公開組</b>    |      |      |                   |
|          | 一米板/三米板/跳台      |      | 5    |                   |
| <b>3</b> | <b>男子公開組 雙人</b> |      |      |                   |
|          | 三米彈板/十米跳台       | 2    | 4    | 首兩跳各為 2.0         |
| <b>4</b> | <b>女子公開組 雙人</b> |      |      |                   |
|          | 三米彈板/十米跳台       | 2    | 3    | 首兩跳各為 2.0         |
| <b>5</b> | <b>男子 A 組</b>   |      |      |                   |
|          | 一米板             | 5    | 5    | 9.0               |
|          | 三米板             | 5    | 5    | 9.5               |
|          | 跳台              | 4    | 5    | 7.6               |
| <b>6</b> | <b>女子 A 組</b>   |      |      |                   |
|          | 一米板             | 5    | 4    | 9.0               |
|          | 三米板             | 5    | 4    | 9.5               |
|          | 跳台              | 4    | 4    | 7.6               |

|           |   |   |   |           |
|-----------|---|---|---|-----------|
| <b>7</b>  | <b>男子 B 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板   | 5 | 4 | 9.0       |
|           | 三米板   | 5 | 4 | 9.5       |
|           | 跳台  | 4 | 4 | 7.6       |
| <b>8</b>  | <b>女子 B 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板   | 5 | 3 | 9.0       |
|           | 三米板   | 5 | 3 | 9.5       |
|           | 跳台  | 4 | 3 | 7.6       |
| <b>9</b>  | <b>男子 C 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板   | 5 | 3 | 9.0       |
|           | 三米板   | 5 | 3 | 9.5       |
|           | 跳台  | 4 | 3 | 7.6       |
| <b>10</b> | <b>女子 C 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板   | 5 | 2 | 9.0       |
|           | 三米板   | 5 | 2 | 9.5       |
|           | 跳台  | 4 | 2 | 7.6       |
| <b>11</b> | <b>男子 D 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板<br>規定動作: 3 個不同組別<br>自選動作: 2 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作<br>(最少採用 3 個不同動作組別)   | 3 | 2 | 5.4       |
| <b>12</b> | <b>女子 D 組</b>   |   |   |           |
|           | 一米板<br>規定動作: 3 個不同組別.<br>自選動作: 2 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作.<br>(最少採用 3 個不同動作組別) | 3 | 2 | 5.4       |
| <b>13</b> | <b>男子 A、B 混合組 雙人</b>  |   |   |           |
|           | 三米彈板  | 2 | 3 | 首兩跳各為 2.0 |
| <b>14</b> | <b>女子 A、B 混合組 雙人</b>  |   |   |           |
|           | 三米彈板  | 2 | 3 | 首兩跳各為 2.0 |

如有任何更改或爭議，以中國香港游泳總會最後決定為準。