



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

中國香港韻律泳訓練組運動員 - 參加資格及詳情

A. 基本資格：

- 1) 中國香港游泳總會韻律泳組 2026-2027 年度註冊會員；及
- 2) 合乎中國香港游泳總會韻律泳組一般性居留條件；及
- 3) 健康及體能良好並適宜參與訓練；及
- 4) 積極參與中國香港游泳總會舉辦的韻律泳比賽及海外比賽，並達到一定水準；及
- 5) 有良好的**禮貌、行為、品行及操守**，在任何地方都應表現出運動員應有的態度；及
- 6) 曾退隊隊員如欲再次參加青年隊、地區青年隊或香港隊，須由韻律泳屬會書面推薦，經中國香港游泳總會韻律泳委員會審批考慮是否接受該隊員的申請。

B. 適用對象：

- 1) 持有效香港特別行政區護照；或
- 2) 持有有效的香港身份證及居留簽證，但未持有香港特區護照的非永居運動員（須在每次續期後提交更新文件）

C. 錄取機制：

- 1) **核心名額**：考核成績擇優錄取，每一訓練隊會恆常維持 15 名持有香港特區護照之運動員，以確保代表隊具國際賽事參賽基礎人數；
- 2) **延伸名額**：餘下席位依考核成績擇優錄取，並對非永久居民的運動員開放申請。

D. 年齡資格（以 2027 年度計算）：

- 1) 青年 A 隊 : 10 歲或以下
- 2) 青年 B 隊 : 11 - 12 歲
- 3) 地區青年隊 : 13 - 15 歲
- 4) 香港隊（香港青年隊） : 15 歲或以上（現役地區青年隊成員）



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

E. 柔軟度及韻律泳基本水平要求：

考核組別 (以 2027 年度年齡組別計算)	柔軟度	韻律泳基本水平
非現役訓練隊成員	須於考核當天完成： 1) 左腳及右腳一字馬；及 2) 大字馬 方可獲得參與考核資格。	持有韻律泳六星証書
現役訓練隊成員 及 不需升組成員 (香港隊、香港(青年)隊、 地區青年隊、青年隊)	須於考核當天按各級所需 的能力要求完成： 1) 左腳及右腳一字馬；及 2) 大字馬；及 3) 深蹲繃腳尖(瑜伽磚) 或 側深蹲繃腳尖(瑜伽磚) 方合資格繼續留隊。	不適用

考核詳情：

考核組別 (以 2027 年度年齡組別計算)	日期及地點	報到時間
青年 A 隊 (10 歲或以下) 青年 B 隊 (11 - 12 歲)	06/12/2026 (星期日) 九龍公園跳水池	14:30
地區青年隊 (13 - 15 歲)		15:30
香港隊及香港(青年)隊 (15 歲或以上)		16:30

評核要求：

請參閱：

- 1) 附件四：考試內容及評分標準 – 新申請者參與青年隊或地區青年隊考核；或
- 2) 附件五：考試內容及評分標準 – 15 歲或以上運動員參與香港青年隊考核；或
- 3) 附件六：考試內容及評分標準 – 現役隊員考核



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

F. 報名程序

運動員需於二零二六年十一月六日(星期五)或以前郵寄及電郵以下資料到中國香港游泳總會辦事處：

非現役訓練隊成員	現役訓練組成員 (香港隊、香港(青年)隊、地區青年隊、 青年隊) 及 不需升組之運動員
1) 填妥申請表格 2) 身份證明文件副本乙份 3) 2026-2027 運動員比賽紀錄表 4) 屬會或教練推薦書(如有) 5) 持有之星章證書副本 6) 證件相一張	1) 填妥申請表格 2) 證件相一張

G. 報名費用：

新申請者： 每位參加者港幣\$250 元正

現役訓練組成員： 費用全免

填妥報名表格後連同報名費用(只接受支票[#])郵寄及電郵至中國香港游泳總會辦事處
(地址:九龍官塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室)

[#]請用劃線支票繳交報名費用(支票抬頭請書寫“HKGSA”)

H. 分配及公布安排

獲取錄之運動員將被分配到不同的訓練組進行訓練，名單將於二零二六年十二月十一日(星期五)或之前於中國香港游泳總會網頁內公佈。

I. 訓練計劃簡介會安排

為使各中國香港韻律泳組隊員及家長更為了解中國香港韻律泳訓練隊訓練要求及方向，本會將舉行訓練計劃簡介會，獲取錄之運動員請預留時間出席，詳情如下：

組別 (以 2027 年度年齡組別計算)	日期及地點	時間
青年 A 隊 (10 歲或以下) 青年 B 隊 (11 - 12 歲)	20/12/2026 (星期日) 香港銅鑼灣掃桿埔大球場 徑 1 號奧運大樓會議室	10:00-11:00
地區青年隊 (13 - 15 歲)		11:00-12:00
香港隊及香港(青年)隊 (15 歲或以上)		12:00-13:00

J. 主辦機構保留修改本章程的權力，參加者不得異議。