

**Pan Asia Artistic Swimming Championships cum
22nd Hong Kong Artistic Swimming Open Competition 2026**

二零二六年泛亞韻律泳錦標賽暨第二十二屆香港韻律泳公開賽

Music Practice Timetable / 音樂練習時間表

<u>Team / 隊伍</u>	
上海SUTI(速奕)花樣游泳俱樂部	成都天立學校
上海沅鈿體育俱樂部有限公司	杭州星穹俱樂部
中國澳門藝術游泳隊	深圳市大龍游泳俱樂部有限公司
北京泳創花樣游泳俱樂部	Kuala Lumpur Aquatics
北京澤揚花樣游泳隊	Hong Kong China Swimming Association-Junior
四川耀盛文化傳播有限公司	Hong Kong China Swimming Association-RS
四川花漾水上運動培訓中心	Hong Kong China Swimming Association-NS
宸汐 (廣州) 體育文化發展有限公司	
<u>30/7/2026 (Thursday)</u>	
<u>Time / 時間</u>	<u>Team / 隊伍</u>
11:00-11:35	上海SUTI(速奕)花樣游泳俱樂部
11:40-12:15	中國澳門藝術游泳隊
12:20-12:55	四川耀盛文化傳播有限公司
13:00-13:35	四川花漾水上運動培訓中心
13:40-13:55	成都天立學校
13:55-15:00	小休/Break
15:00-15:35	宸汐 (廣州) 體育文化發展有限公司
15:40-15:55	深圳市大龍游泳俱樂部有限公司
16:00-16:35	北京泳創花樣游泳俱樂部
16:40-17:15	上海沅鈿體育俱樂部有限公司
17:20-17:35	北京澤揚花樣游泳隊
17:40-18:15	Kuala Lumpur Aquatics
18:20-18:55	杭州星穹俱樂部
19:00-19:35	Hong Kong China Swimming Association-Junior
19:40-20:15	Hong Kong China Swimming Association-RS
20:20-20:55	Hong Kong China Swimming Association-NS

***音樂練習時間前半小時方可下水熱身**

***Warm up are only allowed before music practice time for half an hour.**