



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Hong Kong Open Diving Championship 2026
二零二六年香港公開跳水錦標賽
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦・康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 8-9/8/2026 (Sat - Sun / 星期六至日)

Time/時間: 08:00-20:00

Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Day 1 / 第一日 (8/8/2026)

Coach Meeting/教練會議: 08:50 (每個屬會必需至少派1名教練出席)

Judges Meeting/裁判會議: 09:00

Estimated Time

08:00		Training 練習
9:45	Event 1 項目一	Group Open B Women's 1M Springboard 公開B組 女子一米板
11:15	Event 2 項目二	Group Open A Men's 3M Springboard 公開A組 男子三米板
11:50	Event 3 項目三	Group Open B Men's 1M Springboard 公開B組 男子一米板
12:30	Event 4 項目四	Group Open A Women's 3M Springboard 公開A組 女子三米板
13:00		Lunch Break 午餐



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Hong Kong Open Diving Championship 2026
二零二六年香港公開跳水錦標賽
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦・康樂及文化事務署資助)



Programme / 程序

Day 1 / 第一日 (8/8/2026)

14:15	Event 5	Group Open B Women's 3M Springboard
	項目五	公開B組 女子三米板
15:30	Event 6	Group Open A Men's 1M Springboard
	項目六	公開A組 男子一米板
16:10	Event 7	Group Open B Men's 3M Springboard
	項目七	公開B組 男子三米板
17:30	Event 8	Group Open A Women's 1M Springboard
	項目八	公開A組 女子一米板
18:20		Award Presentation
		頒獎典禮
		End of Day 1 Competition
		第一日比賽結束

Note: 1. Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event

2. The actual competition time may be changed by the number of competitors

備註: 1. 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘・於比賽跳板或跳台進行練習

2. 實際比賽時間可能會隨比賽人數而變動



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Hong Kong Open Diving Championship 2026
二零二六年香港公開跳水錦標賽
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦・康樂及文化事務署資助)



Programme / 程序

Day 2 / 第二日 (9/8/2026)

Judges Meeting / 裁判會議: 09:00

Estimated Time

08:00		Training 練習
09:45	Event 9 項目九	Group Open B Women's Platform 公開B組 女子跳台
10:40	Event 10.1 項目十.一	Group Open A Men's Synchronised Diving 3M Springboard 公開A組 男子雙人三米
	Event 10.2 項目十.二	Group Open A Women's Synchronised Diving 3M Springboard 公開A組 女子雙人三米
11:20	Event 11 項目十一	Group Open B Men's Platform 公開B組 男子跳台
12:00	Event 12 項目十二	Group Open B Women's Synchronised Diving 1M Springboard 公開B組 女子雙人一米
12:40	Event 13 項目十三	Group Open B Men's Sync Diving 1M Springboard 公開B組 男子雙人一米
13:00		Award Presentation 頒獎典禮 Lunch Break 午餐



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Hong Kong Open Diving Championship 2026
二零二六年香港公開跳水錦標賽
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦・康樂及文化事務署資助)



Programme / 程序

Day 2 / 第二日 (9/8/2026)

14:30	Event 14.1 項目十四.一	Group Open A Men's Platform 公開A組 男子跳台
	Event 14.2 項目十四.二	Group Open A Women's Platform 公開A組 女子跳台
15:30	Event 15 項目十五	Group Open B Mixed Synchronised Diving 1M Springboard 公開B組 混合雙人一米
16:15	Event 16 項目十六	Group Open A Women's Synchronised Diving Platform 公開A組 女子雙人跳台
16:40	Event 17 項目十七	Group Open B Mixed Team 公開B組 混合隊際
17:20	Event 18 項目十八	Group Open A Mixed Synchronised Diving 3M Springboard 公開A組 混合雙人三米
17:50	Event 19 項目十九	Group Open A Mixed Team 公開A組 混合隊際
18:30	Event 20 項目二十	Group Open A Mixed Synchronised Diving Platform 公開A組 混合雙人跳台
18:50		Award Presentation 頒獎典禮

End of Day 2 Competition

第二日比賽結束

Note: 1. Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event

2. The actual competition time may be changed by the number of competitors

備註: 1. 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘・於比賽跳板或跳台進行練習

2. 實際比賽時間可能會隨比賽人數而變動