

Organized By:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

Subvented By:



2024/25 年香港公開水域游泳系列賽 (第二部)

日期: 2025 年 1 月 5 日 (星期日)
時間: ~ 09:00 a.m. – 12:00 p.m.
地點: 新界大埔大美督船灣淡水湖主壩
組別:

比賽項目	組別	距離(大約)	年齡
1	公開組-男子	5 公里	14 歲或以上
2	公開組-女子		
3	公開組-男子	3.3 公里	13 歲或以上
4	公開組-女子		
5	男女混合接力組	4 x 800 米	11 歲或以上

*年齡以 2025 年 12 月 31 日計算

5 公里賽事參賽資格:

- 1) 2024/25 泳總註冊泳員 (SW or MS) 及
- 2) 年齡 14 歲或以上 (年齡以 2025 年 12 月 31 日計算)
- 3) 身體健康 及
- 4) 於 2022 年 12 月 12 日至 2024 年 12 月 11 日期間, 曾參加泳總舉辦或獲其承認之 800 米或 1500 米泳池賽事, 其成績達到長池或短池得分 70 分或以上 及
- 5) 曾參與海賽或海賽訓練 及
- 6) 能游超過報名參與項目的距離 及
- 7) 必須簽署責任聲明書 (18 歲以下泳員須由家長簽署)

3.3 公里賽事參賽資格:

- 1) 2024/25 泳總註冊泳員 (SW or MS) 及
- 2) 年齡 13 歲或以上 (年齡以 2025 年 12 月 31 日計算)
- 3) 身體健康 及
- 4) 於 2022 年 12 月 12 日至 2024 年 12 月 11 日期間, 曾參加泳總舉辦或獲其承認之 800 米或 1500 米泳池賽事並取得第一組及格時間 及
- 5) 曾參與海賽或海賽訓練 及
- 6) 能游超過報名參與項目的距離 及
- 7) 必須簽署責任聲明書 (18 歲以下泳員須由家長簽署)

4 x 800 米男女混合接力賽事參賽資格:

- 1) 接力賽事採取會際形式, 每個泳會只可派一隊參加
- 2) 由 2 名男運動員及 2 名女運動員組成 及
- 3) 報名屬會必須最少有 2 名註冊該屬會的運動員在隊中 及每位參加者必須:
- 4) 2024/25 泳總註冊泳員 (SW or MS) 及

Organized By:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

Subvented By:



- 5) 年齡 11 歲或以上 (年齡以 2025 年 12 月 31 日計算) 及
- 6) 身體健康 及
- 7) 於 2022 年 12 月 12 日至 2024 年 12 月 11 日期間，曾參加泳總舉辦或獲其承認之 800 米或 1500 米泳池賽事並取得第一組及格時間 及
- 8) 曾參與海賽或海賽訓練 及
- 9) 能游超過報名參與項目的距離 及
- 10) 必須簽署責任聲明書 (18 歲以下泳員須由家長簽署)

形式: 比賽是一次性的，排名將以泳員到達終點的次序及時間而定。

報名費: **5 公里 及 3.3 公里賽事 (項目 1 至項目 4):**
泳總註冊泳員港幣\$100 元正。
4 x 800 米接力賽事 (項目 5):
每隊港幣\$200 元正。

截止報名 及註冊日期: **2024 年 12 月 11 日(星期三) 下午五時正**
- **不接受 2024 年 12 月 11 日以後報名**

獎項: 男子組、女子組首三名將獲發金、銀、銅牌。
接力賽事首三隊將獲發金、銀、銅牌。

報到時間及賽道: 詳情請留意泳總網頁

- 比賽規則:**
- 1) 比賽採用世界泳聯及泳總的規則。
 - 2) 如報名參加接力賽事的隊伍數目過少，大會有權取消相關項目。
 - 3) 所有參加者必須戴上本會所派發之泳帽。
 - 4) 所有參加者必須攜同參賽證到報到處登記。
 - 5) 如未能出示參賽證者，將不獲准參加比賽。
 - 6) 所有參加者必須在完成比賽後立即到紀錄處取回參賽證。
 - 7) 如參加者於在下列時間內仍未能游畢全程，裁判有權要求參加者離水，離水後並須向紀錄處取回參賽證。
5 公里賽事: 第一名參賽者完成比賽後 15 分鐘內游畢全程
3.3 公里賽事: 第一名參賽者完成比賽後 15 分鐘內游畢全程
4 x 800 米接力賽事: 第一隊參賽者完成比賽後 15 分鐘內游畢全程
 - 8) 參加者不能穿著或配戴任何有助提升其游泳能力之輔助品。
 - 9) 本會有權拒絕任何參加者之報名申請。
 - 10) 泳員轉會註冊條例適用於已註冊的游泳競賽運動員。
 - 11) 如有任何爭議，中國香港游泳總會保留最終決定權。
 - 12) 比賽泳衣規格採用世界泳聯規則 – 公開水域 (OW 7)

水溫 18°C 以下，必須穿潛水衣

Organized By:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

Subvented By:



- 參賽證及泳帽:** 每名參加者於成功報名後，將獲發一張參賽證，泳總屬會代表請到泳總辦事處領取參賽證。參加者須於比賽當日在紀錄處登記時交出參賽證。而參加者在比賽前將獲分發泳帽乙頂，離水後須於紀錄處取回參賽證。
- 個人物品:** 比賽期間，參賽者可將私人物品寄存於比賽場地的物件儲存處。所有參賽者均需自行負責小心保管個人物品，如有任何損壞及遺失，本會將不會負任何責任。
- 安全措施:**
- 1) 救生船及獨木舟上的救生員將於比賽途中提供救生支援。
 - 2) 比賽期間，參賽者如感到身體不適，請立即舉手並揚聲提出要求協助。
- 責任聲明:** 比賽期間，中國香港游泳總會將盡量確保各參加者之安全，但參加者於比賽中如有任何傷亡，本會及有關工作人員將不會負責。
- 特別安排:** 如遇以下情況，比賽將會自動取消：
天文台於比賽當日早上 6 時仍懸掛**三號**或以上颱風信號、紅色/黑色暴雨警告信號或比賽泳灘懸掛鯊魚旗、紅旗或發現紅潮，當日賽事即告取消，詳情另行於泳總網頁內公佈。
- 備註:** 中國香港游泳總會將於所有比賽資料，包括比賽賽程及成績上顯示參加者資料，而所有比賽資料均不受時間約束。

報名手續

- 透過泳總屬會報名

屬會請連同報名總表及各參賽者已填妥之責任聲明書遞交至中國香港游泳總會辦事處。未完整填寫的報名總表及未附有責任聲明書之報名申請將不獲處理，所繳交費用概不發還。報名費用請以劃線支票遞交 (支票抬頭請書 "HKGSA"，及於背面寫上屬會名稱及聯絡人電話號碼)。現金恕不接受

報名表可於泳總網頁下載，泳總網頁：www.hkqswimming.org.hk

查詢電話：2572 8594

電郵地址：info@hkqswimming.org.hk

中國香港游泳總會辦事處地址：

九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室

辦公時間：星期一至五，上午十時至中午十二時；下午一時至五時

~~~中國香港游泳總會有權隨時修訂以上資料並擁有最終解釋權~~~