

**主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習**  
**Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers);**  
**Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming**

第一天

Day 1 29 /5/2021

熱身時段 **Warm up Session: 1400 to 1445 hours**

Day 1主池屬會 Main Pool:

CPS (5), DLS (2), DWA (4), HTA (21),HVA (21), SCA (9),WTS (20) 共 Total 72人swimmers

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線): 72 人 swimmers)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	SCA (8)	
1 線 Lane 1	SCA(1), CPS(5), DLS(2)	
2 線 Lane 2	HTA (8)	
3 線 Lane 3	HTA (8)	
4 線 Lane 4	HVA (8)	
5 線 Lane 5	HVA (8)	
6 線 Lane 6	WTS (8)	
7 線 Lane 7	WTS (8)	
8 線 Lane 8	WTS (4), DWA (4)	

第一天 Day 1多用途池屬會 Multi-Pool:

CUC (1), EWS (3), KCD (1), KHC,(1), LRC(2), LWS (1), PSC (4),SFC (2), SLA (1), STA (1), SYS (5), TPS (20), WDA (7) 共 Total 49人 swimmers

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

多用途池線道 Multi - Pool Lane	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CUC (1), EWS (3)	
1 線 Lane 1	KCD(1), KHC (1), LRC(2)	
2 線 Lane 2	PSC (4)	
3 線 Lane 3	LWS(1), SFC (2),SLA (1)	
4 線 Lane 4	SYS (4)	
5 線 Lane 5	SYS(1), WDA(3)	
6 線 Lane 6	WDA (4)	
7 線 Lane 7	TPS (4)	
8 線 Lane 8	TPS (4)	
9 線 Lane 9	TPS (4)	
10 線 Lane 10	TPS (4)	
11 線 Lane 11	TPS (4)	
12 線 Lane 12	STA (1)	

第二天上午

Day 2 30/5/2021 AM

Group A

Group A 上午熱身時段 Warm up Session (AM) 20 分鐘 mintues: 0800 - 0820 hours

第二天上午 Day 2 AM Group A: CPS (15), CUC (2), DLS (2), DWA (12), HJC (1), HTA (18), HVA (23), KCD (1), KTS (2), LRC (2), LTS (2), LWS (3), TPS (16), WTS (24) 共 Total 123人 swimmers

主池屬會 Mail Pool

Group A: CPS (7), CUC (2), DWA, HTA, HVA, WTS 共 Total 72人 swimmers

主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線

Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線): 72 人 swimmers)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CPS(7), HTA(1)	
1 線 Lane 1	HTA(8)	
2 線 Lane 2	HTA (7), HVA (1)	
3 線 Lane 3	HVA (8)	
4 線 Lane 4	HVA (8)	
5 線 Lane 5	HVA(6), CUC(2)	
6 線 Lane 6	WTS(8)	
7 線 Lane 7	WTS(8)	
8 線 Lane 8	DWA (8)	

第二天上午 Day 2 AM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group A: CPS (8), DLS (2), DWA(4), HJC(1), HTA (2), KCD(1), KTS (2), LRC (2), LWS (3), LTS (2), TPS (16), WTS (8) 共 Total 51人 swimmers

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CPS (4)	
1 線 Lane 1	CPS (4)	
2 線 Lane 2	DLS (2), KTS (2)	
3 線 Lane 3	TPS (4)	
4 線 Lane 4	TPS (4)	
5 線 Lane 5	TPS (4)	
6 線 Lane 6	TPS (4)	
7 線 Lane 7	DWA (4)	
8 線 Lane 8	HJC(1), KCD (1), LRC (2)	
9 線 Lane 9	LTS(2), LWS (2)	
10 線 Lane 10	LWS(1), HTA (2)	
11 線 Lane 11	WTS (4)	
12 線 Lane 12	WTS (4)	

**Day 2 30/5/2021 AM****Group B****Group B 上午熱身時段 Warm up Session (AM) 20 分鐘 minutes: 0820 - 0840 hours**

第二天上午 Day 2 AM

Group B: AQS (2), CYM (3), HTA (25), SCA (16), SLA (4), STA (6), TPS (16), WTS (39), \*HN(2), \*TM (1), \*WA (4), #SR (1) 共110人

主池屬會 Main Pool Group B: HTA (16), SCA (16), TPS(16), WTS(23), \*TM (1) 共72人

主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線

**Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming**

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線): 72 人 swimmers)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	HTA (8)	
1 線 Lane 1	HTA (8)	
2 線 Lane 2	SCA (8)	
3 線 Lane 3	SCA (8)	
4 線 Lane 4	TPS (8)	
5 線 Lane 5	TPS (8)	
6 線 Lane 6	WTS (8)	
7 線 Lane 7	WTS (8)	
8 線 Lane 8	WTS (7), *TM (1)	

第二天上午 Day 2 AM 多用途池屬會 Multi - Pool

Group B: AQS(2), CYM(3), HTA (9), SLA(4), STA(6), WTS (16), \*HN (2), \*WA (4), #SR(1) 共38人

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	WTS (4)	
1 線 Lane 1	WTS (4)	
2 線 Lane 2	WTS (4)	
3 線 Lane 3	WTS (4)	
4 線 Lane 4	CYM (3), #SR (1)	
5 線 Lane 5	*WA (4)	
6 線 Lane 6	SLA (4)	
7 線 Lane 7	AQS (2), *HN (2)	
8 線 Lane 8	STA (4)	
9 線 Lane 9	STA (2)	
10 線 Lane 10	HTA (1)	
11 線 Lane 11	HTA (4)	
12 線 Lane 12	HTA (4)	

**Day 2 30/5/2021 AM****Group C****Group C 上午熱身時段 Warm up Session (AM)20 分鐘 mintues: 0840 - 0900 hours**

第二天上午Day 2 AM

Group C: DLS (8), DWA (8), KGC(6), KHC (5), PSC (8), SCA (4), SFC (6), SMC (1), SYS (20), TPS (20), WDA (13),WTS (24), \*TM (2), 共125人

主池屬會 Main Pool Group C: DLS(8), DWA (8), KGC (6), SYS (11),TPS (16), WDA (13), WTS (8), \*TM (2) 共72人

主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線

**Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming**

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線): 72 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	SYS (8)	
1 線 Lane 1	SYS (3), WDA (5)	
2 線 Lane 2	WDA (8)	
3 線 Lane 3	*TM(2), KGC(6)	
4 線 Lane 4	TPS (8)	
5 線 Lane 5	TPS (8)	
6 線 Lane 6	WTS (8)	
7 線 Lane 7	DWA(8)	
8 線 Lane 8	DLS (8)	

第二天下午Day 2 AM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group C: KHC (5), PSC (8), SCA (4), SFC (6), SMC (1), SYS (4), TPS (4), WTS (16) 共 Total 48人 swimmers

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	PSC (4)	
1 線 Lane 1	PSC (4)	
2 線 Lane 2	WTS (4)	
3 線 Lane 3	WTS(4)	
4 線 Lane 4	WTS (4)	
5 線 Lane 5	WTS (4)	
6 線 Lane 6	SCA (4)	
7 線 Lane 7	KHC (4)	
8 線 Lane 8	KHC (1), SFC (3)	
9 線 Lane 9	SFC(3), SMC(1)	
10 線 Lane 10	TPS (4)	
11 線 Lane 11	SYS (4)	
12 線 Lane 12		

Day 2 30/5/2021 PM

Group A

Group A 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 mintues: 1400 - 1420 hours

第二天下午Day 2 PM

Group A: CPS (15), DLS (6), DWA (17), HTA (21), HVA (11), SCA (22), TPS (8), WDA (4), WTS (20)

共 Total 124人 swimmers

主池屬會 Group A : CPS(14), DWA (9), HTA (9), HVA (8), SCA (16), TPS (8), WTS (8) 共 Total 72人swimmers

主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線

**Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming**

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 (0-8 線 : 72 人)	屬會	Remarks
零線 Lane 0	SCA (8)	
1 線 Lane 1	HVA (8)	
2 線 Lane 2	DWA (8)	
3 線 Lane 3	DWA(1), CPS (7)	
4 線 Lane 4	CPS (7), HTA (1)	
5 線 Lane 5	HTA (8)	
6 線 Lane 6	SCA (8)	
7 線 Lane 7	TPS (8)	
8 線 Lane 8	WTS (8)	

第二天下午Day 2 PM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group B: CPS (1), DLS (6), DWA (8), HTA (12), HVA (3), SCA (6), WDA (4), WTS (12) 共 Total 52人 swimmers

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線

Lane 0 -13 : 52人

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	DWA (4)	
1 線 Lane 1	DWA (4)	
2 線 Lane 2	WTS (4)	
3 線 Lane 3	WTS (4)	
4 線 Lane 4	WTS (4)	
5 線 Lane 5	DLS (3), HVA (1)	
6 線 Lane 6	HVA (2), SCA (2)	
7 線 Lane 7	SCA (4)	
8 線 Lane 8	WDA (4)	
9 線 Lane 9	CPS (1), DLS (3)	
10 線 Lane 10	HTA (4)	
11 線 Lane 11	HTA (4)	
12 線 Lane 12	HTA (4)	

Day 2 30/5/2021 PM

Group B

**Group B 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 minutes: 1420 - 1440 hours**

第二天下午 Day 2 PM

Group B: CUC (2), CYM (1), EWS (2), FDL (1), HJC (4), HTA (10), KCD (2), KGC (6), **KHC (4)**, KTS (1), LFS (2), LRC (2), LTS (1), LWS (5), PSC (12), STA (4), SYS (5), TPS (24), WTS (22), \*CU (2), \*HN (2), \*TM (2), \*WA (4) #SR (1)  
共 Total 121 人

主池屬會 Main Pool

Group B: CUC (2), EWS (2), HJC (4), HTA (8), KCD (2), KGC (6), KHC (4), LRC (2), PSC (8), TPS (16), WTS (16) 共72人

主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線

**Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming**

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 (0-8 線 : 72 人)	屬會	Remarks
零線 Lane 0	CUC (2), KGC (6)	
1 線 Lane 1	EWS (2), <b>KHC (4)</b> , LRC (2)	
2 線 Lane 2	KCD (2), HJC (4), <b>WTS (2)</b>	
3 線 Lane 3	WTS (8)	
4 線 Lane 4	WTS (8)	
5 線 Lane 5	TPS (8)	
6 線 Lane 6	TPS (8)	
7 線 Lane 7	HTA (8)	
8 線 Lane 8	PSC (8)	

第二天下午 Day 2 PM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group B: CYM(1), FDL(1), HTA(2) KTS (1), LFS(2), LTS(1), LWS(6), PSC(4), STA(4), SYS(5), WTS (4), TPS (9)  
\*CU(2), \*HN(2), \*TM(2), \*WA(4), #SR(1) 共51人

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CYM (1), FDL (1), HTA (2)	
1 線 Lane 1	KTS (1), LFS (2), LTS (1)	
2 線 Lane 2	*CU (2), *HN (2)	
3 線 Lane 3	*WA (4)	
4 線 Lane 4	WTS (4)	
5 線 Lane 5	STA (4)	
6 線 Lane 6	*TM (2), #SR (1), SYS (1)	
7 線 Lane 7	SYS (4)	
8 線 Lane 8	PSC (4)	
9 線 Lane 9	TPS (4)	
10 線 Lane 10	TPS(4)	
11 線 Lane 11	LWS (2), <b>TPS (1)</b>	
12 線 Lane 12	LWS (4)	

Day 2 30/5/2021 PM

Group C

Group C 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 minutes : 1440 - 1500 hours

第二天下午Day 2 PM Group C: AQS(2), CPS (4), HTA (8), HVA (8), SCA(4), SLA (2), STA (4), TPS (16), WDA (18), WDS (1), WTS (52)共 Total 119人swimmers		
主池屬會 Main Pool Group C: HTA (8), HVA (8), TPS (16), WDA (16), WTS (24) 共 Total 72人swimmers		
主池零線 - 8線 (72人); 9 號線起跳練習線 <b>Main Pool Lane 0 - Lane 8 (72 swimmers); Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming</b>		

主池線道 Main Pool 72 人 swimmers

主池線道 (0-8 線 : 72 人)	屬會	Remarks
零線 Lane 0	WDA (8)	
1 線 Lane 1	WDA (8)	
2 線 Lane 2	TPS (8)	
3 線 Lane 3	TPS (8)	
4 線 Lane 4	WTS (8)	
5 線 Lane 5	WTS (8)	
6 線 Lane 6	WTS (8)	
7 線 Lane 7	HVA(8)	
8 線 Lane 8	HTA (8)	

第二天 下午Day 2 PM 多用途池屬會 Multi- Pool

Group C: AQS (2), CPS (4), SCA (4), SFC(3), SLA (2), STA (4), WDA (2), WDS (1), WTS (28) 共50人

多用途池 Multi-Pool(52人 swimmers)

線道 0-13 線 Lane 0 -13 : 52人	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	SCA (4)	
1 線 Lane 1	AQS (2), SLA (2)	
2 線 Lane 2	STA (4)	
3 線 Lane 3	CPS (4)	
4 線 Lane 4	WTS (4)	
5 線 Lane 5	WTS (4)	
6 線 Lane 6	WTS (4)	
7 線 Lane 7	WTS (4)	
8 線 Lane 8	WTS (4)	
9 線 Lane 9	WTS (4)	
10 線 Lane 10	WTS (2), WDS (1)	
11 線 Lane 11	WDA (2) , SFC(2)	
12 線 Lane 12	SFC(1), WTS (2)	