



**Hong Kong China Swimming Association**  
**中國香港游泳總會**  
**Hong Kong Open Diving Championships 2022**  
**二零二二年香港公開跳水錦標賽**  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



**Date/日期:** 10-11/12/2022 (Sat-Sun/星期六至日)  
**Time/時間:** 08:00-20:00 (Sat/星期六)、08:00-20:00 (Sun/星期日)  
**Venue/場地:** Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool  
九龍公園游泳池 - 跳水池

**Programme/ 程序**

**Day 1 / 第一日 (10/12/2022)**

**Judges Meeting/裁判會議:** 14:00

**Time**

**8:00**

**Warm Up / Training**  
熱身 / 練習

**14:30**

**Event 1**  
項目一

**Group Open B Men's Synchronized Diving 1M Springboard**  
男子公開B組雙人一米板

**15:00**

**Event 2**  
項目二

**Group Open A Women's 3M Springboard**  
女子公開A組三米板

**15:50**

**Event 3**  
項目三

**Group Open B Women's Synchronized Diving 1M Springboard**  
女子公開B組雙人一米板

**16:20**

**Event 4**  
項目四

**Group Open A Men's & Women's Synchronized Diving 3M Springboard**  
男子及女子公開A組雙人三米板

**16:50**

**Event 5**  
項目五

**Group Open B Men's 1M Springboard**  
男子公開B組一米板

**17:45**

**Event 6**  
項目六

**Group Open B Women's 3M Springboard**  
女子公開B組三米板

**18:20**

**Event 7**  
項目七

**Group Open A Men's Synchronized Diving Platform**  
男子公開A組雙人跳台

**18:40**

**Training**  
練習

**20:00**

**End of Day 1 Competition**  
第一日比賽完結



**Hong Kong China Swimming Association**  
**中國香港游泳總會**  
**Hong Kong Open Diving Championships 2022**  
**二零二二年香港公開跳水錦標賽**  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



**Programme/ 程序**

**Day 2 / 第二日 (11/12/2022)**

**Judges Meeting/裁判會議: 9:30**

**Time**

**08:00**

**Warm Up / Training**

**熱身 / 練習**

**10:00**

**Event 8**

**項目八**

**Group Open A Men's 1M Springboard**

**男子公開A組一米板**

**10:30**

**Event 9**

**項目九**

**Group Open B Men's 3M Springboard**

**男子公開B組三米板**

**10:55**

**Event 10**

**項目十**

**Group Open A Men's Platform**

**男子公開A組跳台**

**11:35**

**Event 11**

**項目十一**

**Group Open A Women's 1M Springboard**

**女子公開A組一米板**

**Lunch Break/ 午膳時間**

**Warm Up / Training 熱身 / 練習**

**14:00**

**Event 12**

**項目十二**

**Group Open B Men's Platform**

**男子公開B組跳台**

**14:40**

**Event 13**

**項目十三**

**Group Open B Women's 1M Springboard**

**女子公開B組一米板**

**16:00**

**Event 14**

**項目十四**

**Group Open A Men's 3M Springboard**

**男子公開A組三米板**

**16:40**

**Event 15**

**項目十五**

**Group Open A & Open B Women's Platform**

**女子公開A組及公開B組跳台**

**17:15**

**Prize Presentation**

**頒獎典禮**

**End of the Competition**

**比賽完結**

**\*Estimated Start Time**

**\*預計開始時間**

**Note: Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event**

**備註: 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘，於比賽跳板或跳台進行練習**