

二零二五至二六年香港跳水計分賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)

日期：	第一部份: 2026年2月1日(星期日) 第二部份: 2026年3月8日(星期日)
時間：	第一部份: 08:00 - 20:00 第二部份: 08:00 - 20:00
地點：	第一部份: 九龍公園游泳池- 跳水池 第二部份: 九龍公園游泳池- 跳水池
報名條件：	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 所有參賽者必須為游泳總會正式註冊的 2025-26 年度跳水組別泳員，並於截止註冊日期前註冊。 ◇ 年齡由 8 歲起，只要是在參賽年 1 月 1 日至 12 月 31 日子夜之前其年齡符合要求，則具備參賽的資格。
報名：	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 報名費用為每人每項港幣三十元。(只接受劃線支票付款，抬頭寫「HKGSA」。) ◇ 報名表格內之參賽組別，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。 ◇ 未填妥及不正確的報名資料，將不受獲理，報名費概不發還。 ◇ 截止後的報名將不獲受理。 ◇ 跳水動作表須呈交一份(必須是正本)。 ◇ 跳水動作表內之資料，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。逾期、未填妥或不正確的動作表內任何部份將不獲受理。遞交動作表之後，如本會發現動作表內任何部份有錯漏，將發回予屬會，屬會必須於收到通知後 24 小時內(以工作天計算)連同已更新的動作表及每份修改費用港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。 ◇ 如需更改的動作表，必須在截止最後更改動作表日期前及每份更改動作表費用為港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。
截止報名：	第一部份: 2026年1月12日(星期一) 下午5時正 第二部份: 2026年2月6日(星期五) 下午5時正
截止動作表：	第一部份: 2026年1月14日(星期三) 下午5時正 第二部份: 2026年2月20日(星期五) 下午5時正
截止最後更改動作表：	第一部份: 2026年1月26日(星期一) 中午12時正 第二部份: 2026年3月2日(星期一) 中午12時正
抽籤：	第一部份: 2026年1月14日(星期三) 下午5時正 第二部份: 2026年2月11日(星期三) 下午5時正 抽籤於中國香港游泳總會辦事處進行，各屬會可派一名代表出席。如未能出席抽籤程序，大會將代為處理。抽籤結果將不作個別通知。
組別：	<p>計分賽甲組:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 參加公開甲組該項目人仕不能同時及日後參加該項目之香港跳水計分賽及香港公開比賽乙組項目。 ◇ 參照香港跳水晉升要求分內的制度(URS)。 <p>計分賽乙組:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 只接受於泳總舉辦之香港跳水計分賽或香港公開跳水錦標賽中未符合香港跳水晉升要求分內的制度(URS)人仕參加。

項目及動作:	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 請參照以下『動作要求表』。 ◇ 甲組動作要求採用世界泳聯規則。 ◇ 乙組動作要求採用中國香港游泳總會規則。
比賽規則:	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 如運動員參賽資格在比賽後被取消,其個人及隊際得分由次名補上,以順序方式補上。 ◇ 如運動員於比賽項目中被判「動作失敗」,運動員在該項目(任何一部份)的隊際得分將不獲計算,而其個人得分及獎項則不受影響。 ◇ 運動員的報名組別以 2025-26 年度第一部份報名時的組別為準。如計分賽單人或雙人乙組項目的運動員於第一部份中成績達計分賽甲組,該運動員仍須以計分賽乙組身份參與其該年度餘下部份的比賽。 ◇ 運動員每部分參賽動作可不同,但必須合乎比賽動作要求。 ◇ 累積兩部分的成績將以參賽項目為單位作獨立計算。 ◇ 雙人項目比賽中運動員組合改變將視為新一隊伍。 ◇ 比賽採用世界泳聯規則(2025 年 6 月份版本)及中國香港游泳總會規則。
獎項:	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 個人項目:各項比賽項目累積兩部個人分數成績最高之首三名運動員均可獲發獎座。 ◇ 隊際獎項:以累積兩部份的分數最高男子 / 女子組獲全場冠、亞及季軍。 ◇ 隊際及個人計分分數方法:前六名可順序分別獲 9,7,5,3,2,1 分。 ◇ 雙人跳水組合隊分數將平分予兩名運動員。(如獲 9 分,即各得 4.5 分)。 ◇ 兩個不同屬會組成的雙人跳水組合的隊際計分方法是前六名可順序分別獲 9,7,5,3,2,1 分,再平分予兩個合作屬會。
棄權:	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 棄權須於每節開賽三十分鐘前遞交棄權申請表。 ◇ 每項『缺席』的罰款為港幣\$30 元正。罰款須於當天內付清,否則缺席參賽者將不獲接受報名。
上訴:	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 任何上訴須以書面提出,並須在該項目比賽完結後三十分鐘內,連同上訴申請表及上訴費港幣\$200 元遞交予仲裁委員會。 ◇ 上訴將交由該比賽之仲裁委員會(成員包括仲裁委員及賽事總監或 / 及裁判長)作決定。 ◇ 若上訴被駁回,已繳費用概不發還。

隊際及個人計分分數表:

名次	1	2	3	4	5	6
分數	9	7	5	3	2	1

動作要求表:

	項目	動作要求		
		規定動作	自選動作	規定動作 難度總分不可超過
1	公開單人男子甲組 一米板 / 三米板	0	6	/
2	公開單人女子甲組 一米板 / 三米板	0	5	/
3	公開單人男子乙組 一米板 / 三米板 規定動作: 4 個不同組別; 自選動作: 2 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	4	2	7.6
4	公開單人女子乙組 一米板 / 三米板 規定動作: 4 個不同組別; 自選動作: 1 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	4	1	7.6
5	公開雙人男子甲組 三米板	2	4	首兩跳各為 2.0
6	公開雙人女子甲組 三米板	2	3	首兩跳各為 2.0
7	公開雙人男子乙組 一米板 規定動作: 2 個不同組別; 自選動作: 3 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	2	3	首兩跳各為 2.0
8	公開雙人女子乙組 一米板 規定動作: 2 個不同組別; 自選動作: 2 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	2	2	首兩跳各為 2.0

如有任何更改或爭議, 以中國香港游泳總會最後決定為準