

二零二六年香港公開跳水錦標賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)

日期：	2026 年 8 月 6 至 9 日
時間：	08:00-22:00 (2026 年 8 月 6-7 日) 星期四及五 練習 08:00-22:00 (2026 年 8 月 8 日) 星期六 比賽 08:00-22:00 (2026 年 8 月 9 日) 星期日 比賽
地點：	九龍公園游泳池- 跳水池
報名條件：	◇所有參賽者必須為中國香港游泳總會正式註冊的 2026-27 年度跳水組別泳員，並於截止報名前註冊。 ◇年齡由 8 歲起，參賽選手只要是在參賽年 1 月 1 日至 12 月 31 日子夜之前其年齡符合要求，則具備參賽的資格。
報名：	◇報名費用為每人每項港幣三十元。(只接受劃線支票付款，抬頭寫「HKGSA」。) ◇報名表格內之參賽組別，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。 ◇未填妥及不正確的報名資料，將不受獲理，報名費概不發還。 ◇截止後的報名將不獲受理。 ◇跳水動作表須呈交一份 (必須是正本)。 ◇跳水動作表內之資料，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。逾期、未填妥或不正確的動作表內任何部份將不獲受理。在遞交動作表之後，如本會發現動作表內任何部份有錯漏，將發回予屬會，屬會必須於收到通知後 24 小時內(以工作天計算)連同已更新的動作表及每份修改費用港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。
截止報名：	2026 年 7 月 8 日 (星期三) 下午 5 時正
截止動作表：	2026 年 8 月 3 日 (星期一) 下午 5 時正

組別:	<p><u>香港甲組:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◇參加甲組該項目人仕不能同時及日後參加該項目(單人, 雙人及混合雙人和混合隊際)之乙組比賽, 包括香港跳水計分賽。 ◇如本會未能為代表香港出外比賽資格舉辦選拔賽, 本會只將甲組項目成績作為選拔參考用途。 <p><u>香港乙組:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◇只接受於泳總舉辦之香港跳水計分賽或香港公開跳水錦標中未符合晉升要求分 (URS)人仕參加。
項目及動作:	<ul style="list-style-type: none"> ◇請參考以下的『動作要求表』 ◇香港甲組動作要求採用世界泳聯跳水規則最新版本。 ◇香港乙組動作要求採用中國香港游泳總會規則。
比賽規則:	<ul style="list-style-type: none"> ◇比賽採用世界泳聯跳水規則最新版本及中國香港游泳總會規則。 ◇香港甲組及乙組與港澳組(香港和澳門)比賽將安排同場進行。
香港組獎項:	<ul style="list-style-type: none"> ◇首三名將分別獲頒發獎牌。
港澳組獎項:	<ul style="list-style-type: none"> ◇港澳組比賽成績 每項首兩名最佳成績運動員將會列入"港澳組"獎項成績排名。
抽籤:	<ul style="list-style-type: none"> ◇抽籤於中國香港游泳總會辦事處進行, 各屬會可派一名代表出席。如未能出席抽籤程序, 大會將代為處理。抽籤結果將不作個別通知。 <p style="text-align: center;">2026年7月17日(星期五)下午5時正。</p>
棄權:	<ul style="list-style-type: none"> ◇棄權須於每節開賽三十分鐘前遞交棄權申請表。 ◇每項『缺席』的罰款為港幣\$30元正。罰款須於當天內付清, 否則缺席參賽者將不獲接受報名。
上訴:	<ul style="list-style-type: none"> ◇任何上訴須以書面提出, 並須在該項目比賽完結三十分鐘內, 連同上訴申請表及上訴費港幣\$200元遞交予仲裁委員會。 ◇上訴將交由該比賽之仲裁委員會(成員包括仲裁委員及賽事總監或/及裁判長)作決定。 ◇若上訴被駁回, 已繳費用概不發還。

動作要求表:

	項目	動作要求		
		規定動作	自選動作	規定動作 難度總分不可超過
1	公開單人男子甲組 一米板/ 三米板/ 跳台	0	6	/
2	公開單人女子甲組 一米板/ 三米板/ 跳台	0	5	/
3	公開單人男子乙組 一米板/ 三米板/ 跳台 規定動作: 4 個不同組別 自選動作: 2 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	4	2	7.6
4	公開單人女子乙組 一米板/ 三米板/ 跳台 規定動作: 4 個不同組別 自選動作: 1 個不同組別, 不可重複規定動作內的動作	4	1	7.6
5	*公開雙人男子甲組 三米板 /十米跳台	2	4	首兩跳各為 2.0
6	*公開雙人女子甲組 三米板 /十米跳台	2	3	首兩跳各為 2.0
7	*公開雙人男子乙組 一米板	2	3	首兩跳各為 2.0
8	*公開雙人女子乙組 一米板	2	2	首兩跳各為 2.0
9	*公開混合雙人甲組 三米板 /十米跳台	2	3	首兩跳各為 2.0
10	*公開混合雙人乙組 一米板	2	2	首兩跳各為 2.0
11	*公開混合隊際甲組 三米板及十米跳台		6	/
12	*公開混合隊際乙組 一米板及五米跳台		6	/

如有任何更改或爭議, 以中國香港游泳總會最後決定為準。

更新:9/5/2026