



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

中國香港跳水隊/青少年隊/幼青隊

隊員守則

1. 必須積極參與中國香港游泳總會(以下簡稱泳總)舉辦的跳水比賽及海外比賽。
2. 必須遵守泳總有關的規則及國際泳聯的條例。
3. 必須遵守泳池/場館內各項守則。
4. 保持良好的態度、品行、操守。
5. 未經泳總同意，隊員不應參予任何並非由泳總舉辦的比賽及海外訓練。如隊員須進行任何比賽或訓練，必須於進行或出發兩星期前填交請假申請表予泳總，並於歸隊時填寫及交回健康情況和海外訓練/比賽報告。如隊員在訓練/比賽時有任何受傷，必需於受傷後二十四小時內通知泳總並填交受傷報告表並攜同醫生發出的健康證明書予泳總方能繼續歸隊練習。
6. 隊員如在所屬之泳會訓練時有任何受傷，必需於受傷後二十四小時內通知泳總並填交受傷報告表並攜同醫生發出的健康證明書予泳總方能繼續歸隊練習。
7. 未經本會同意，隊員不可以中國香港跳水隊或青少年隊或幼青隊隊員名義出席任何涉及跳水項目的商業活動、接受傳媒訪問、錄影或發言、公開表演或參與比賽。
8. 隊員除必須符合附件 1. 報名需知內第 6 項:資格外, 泳總亦會安排每 3 個月一次的成績進度評核, 及每月一次的行為評核(包括訓練表現、紀律及出席率等)。如隊員評核表現未如理想, 泳總有權隨時要求隊員退出, 將有關資源讓給其他合資格者。如要歸隊訓練, 必須重新申請。
9. 訓練出席率計算方法(以每堂): 每月出席率需達 80%為合格。如有特殊原因遲到及早退, 隊員必須事前經 Whatsapp 通知負責之教練。如遲到及早退多於 1.5 小時, 有可能不被視為出席。
10. 隊員請假必須填寫隊員請假申請表交回負責之教練或 經 Whatsapp 通知負責之教練 (未滿十八歲的隊員必須事先自行通知家長及獲得同意)。
11. 泳總只批准以下所列的請期申請而不會當作缺席處理及不計算在出席率內:
如: 公開考試及校內測驗, 考試等。
有醫生證明書的病假申請。
特殊情況等。
任何其他形式的請假不會視作出席訓練。申請接納與否, 將由泳總決定。



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

12. 請假或缺席沒有經 Whatsapp 通知負責之教練，視作不當行為，如屢勸不改，泳總有權作出適當的處分。
13. 隊員須絕對服從教練合理的指導及訓練安排。未經教練同意，不得擅自開始練習及改變練習方式。訓練前切勿過飢或過飽。訓練時，如有任何不適，應立即向教練報告，以免發生意外。
14. 如教練於任何時間觀察到隊員的健康狀況不宜學習，教練有權暫時終止其訓練，以策安全。
15. 隊員必須於上課前十分鐘到達泳池或場館指定入口處集合，並由教練帶領進場。家長或監護人不可隨同入場，如需進場(泳池)，請自付入場費。
16. 隊員遲到，教練將不會帶領隊員進場。如需進場，請自付入場費。
17. 隊員須穿著泳衣/適當衣服上課。為免隊員著涼，請準備毛巾及衣物，以備他們抹身及保暖之用。
18. 練習完畢，請盡快到更衣室。隊員不得在泳池/場館範圍逗留，在更衣室內不可逗留多於 25 分鐘，泳總不設專人照顧下課後的隊員。如有意外，泳總概不負責。
19. 請勿攜帶大量金錢及貴重物品，並須自行保管個人財物。
20. 如遇黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號、雷暴或雷雨警告等，而泳池照常開放時，訓練亦會照常，隊員必須聽從教練的指示，切勿擅自下水。如有需要，教練有權以安全為理由，暫停或取消授課(不包括室外陸上訓練)。
21. 凡天文台懸掛 8 號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，所有活動，即告取消。若上課時間前 2 小時，黑色暴雨警告訊號或 8 號風球經已除下及場地許可，將如常訓練。
22. 泳總保留修改訓練安排(日期、時間及地點)的權利，隊員不得異議。
23. 泳總及教練有權拒絕不守紀律和每月出席率不達 80%者繼續訓練，所繳費用概不發還。
24. 隊員必須按時繳交費用。如沒在指定日期前繳交費用,會視作退隊處理。
25. 如隊員違反隊員守則，泳總有權作出適當的處分。
26. 泳總將保留隊員守則最終修改及一切決策之權利，隊員不得異議。

跳水運動存在一定風險。為提供隊員多一份保障，本會建議隊員須購買個人意外保險。可按個人需要自行額外投保。



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

本人明白及遵守 中國香港跳水隊-青少年隊-幼青隊 “隊員守則” 內容。

隊員簽署: _____ 日期: _____

隊員姓名: _____

責任聲明

年滿十八或以上的隊員須填寫此聲明

我聲明： 我的健康及體能良好，適宜參加是此活動和明白及遵守隊員守則內容。我確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果我因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港游泳總會則無須負責。我明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

隊員簽署: _____ 日期: _____

隊員姓名: _____

未滿十八歲的隊員須由家長填寫此聲明

我聲明： _____(隊員姓名)的健康及體能良好，適宜參加是此活動和明白及遵守隊員守則內容。隊員確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果隊員因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港游泳總會則無須負責。我及隊員明白如對隊員的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

家長/ 監護人簽署: _____

日期: _____

1/5/2022