



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

青少年體育交流計劃 - 中港青少年跳水交流營

為提高本港跳水運動員的水平及加強中港文化交流，由康樂及文化事務署資助，並由中國香港游泳總會協辦之「中港青少年跳水交流營」，歡迎青少年參加，詳情如下：

| | |
|--------|--|
| 日期: | 由 2025 年 12 月 25 日至 31 日 (共 7 日) |
| 地點: | 東莞體育運動學校。 (中國廣東省, 東莞市東城街道, 牛山鐘屋圍渦嶺工業園縱三路) |
| 出發日期: | 2025 年 12 月 25 日 (星期四) |
| 回港日期: | 2025 年 12 月 31 日 (星期三) |
| 人數名額: | 20 名 (若參加人數不足 10 人, 是次交流營將會取消) |
| 教練: | 2-3 名 |
| 費用: | 港幣\$300 元正 |
| 參加資格: | (1) 10-18 歲(以年度計算) (2) 非現役香港跳水隊隊員 |
| 取錄資格: | (1) 曾參加 2023-2025 年由中國香港游泳總會舉辦之任何跳水比賽並提供成績證明(1 項)及水試合格者將會優先考慮 (2) 如有餘額, 曾參加 2023-2024 或 2024-2025 年度由康樂及文化事務署資助, 並由中國香港游泳總會協辦之改良班或青苗跳水訓練計劃(任何一期)擁有出席證書及水試合格者。 (3) 具良好紀律 (4) 備自理能力 |
| 水試內容: | (1) 參加者須於 1 米板完成 2 個不同組別之動作, 難度不限(不可倒水及腳入水 100/200 動作)。 (2) 以水試成績的總分次序由高至低排列, 以較高分為優先。 (3) 任何上訴須在該項目水試完結五分鐘內向大會提出, 賽事總監或/及裁判長作決定 |
| 交流營內容: | (1) 參觀虎門鴉片戰爭博物館(國家一級博物館) (2) 體會東莞體育運動學校的運動員日常生活及訓練過程 (3) 與東莞體育運動學校的運動員和教練進行技術交流和分享 |
| 膳食: | 東莞體育運動學校內 |
| 住宿: | 什光雲端酒店(步行約 8 分鐘便達學校) (中國廣東省, 東莞市東城街道, 匯京路興華智慧城西門 14 棟) |
| 備註: | (1) 參加者不得中途離營 (2) 如參加者在交流營內行為或紀律不附合要求, 參加者家長須親自到交流營接回參加者, 自行支付交通費及剩餘費用將不會退回。 (3) 截止報名: 4/12/2025 (星期四) (4) 水試名單: 5/12/2025(星期五)上載到本會網頁公佈 (5) 水試: 10/12/2025(星期三)下午 5 時至 6 時, 集合時間在 4 時 50 分於九龍公園游泳池團體入口。 (6) 水試成績: 11/12/2025(星期四)上載到本會網頁公佈 (7) 簡報會:18/12/2025(星期四)下午 6 時 30 分在九龍公園會議室, 合格者 必須出席 , 18 歲以下須由家長或監護人(1 名)陪同出席。 (8) 出發及回港時間, 集合地點及其他資訊將在簡報會公佈。 |

上述費用已包括國內交通、住宿、早餐、午餐及晚餐及教練費等。有意參加交流營的參加者, 請把已填妥報名表(18 歲以下參加者需由家長簽名)及水試動作表, 連同劃線支票(抬頭請寫 HKGSA)乙張、成績證明、身分證副本、回鄉證副本及證件相片乙張, 於 **2025 年 12 月 4 日(星期四)中午 12 時正前**郵寄或親身遞交至中國香港游泳總會辦事處(九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室)。水試合格後, 一切費用恕不退回。本會保留隨時更改交流營安排的權利。

*為提供參加者多一份保障, 本會建議參加者須購買個人意外保險。可按個人需要自行額外投保及一切所需保障。

如有任何查詢, 請致電 2572 8594 與本會職員郭先生聯絡。