

Panasonic 二零二五年泛亞韻律泳錦標賽暨
第二十一屆香港韻律泳公開賽
Panasonic Pan Asia Artistic Swimming Championships cum
21st Hong Kong Artistic Swimming Open Competition 2025

日期/Date: 二零二五年七月三十一日至八月三日(星期四至星期日)
31st July – 3rd August 2025 (Thursday - Sunday)

場地/Venue: 九龍公園游泳池(跳水池)
Kowloon Park Swimming Pool (Diving Pool)

程序/Schedule

日期 / Date	時間 / Time	項目 / Event
31/7/2025 (星期四 Thur)	0700 – 1100	比賽場地準備 Set up (Competition Venue)
	1100 – 2200	音樂練習 (見音樂練習時間表) Music Practice (See Music Practice Timetable)
	1700 – 1800	領隊會議 Team Manager Meeting
1/8/2025 (星期五 Fri)	0830 – 0900	比賽場地準備 Set up (Competition Venue)
	0900 – 1000	熱身 Warm Up
	0900 – 1000	裁判會議 Judges Meeting
	1015 – 1030	規定動作召集 (組別: 12 歲或以下組及 13-15 歲組) Marshal of Figure Competition (Group: Age 12 & under & Age 13-15)
	1030 – 1215	規定動作比賽 (組別: 12 歲或以下組) Figure Competition (Group: Age 12 & under)
		規定動作比賽 (組別: 13-15 歲組) Figure Competition (Group: Age 13-15)
	1215 – 1230	女子單人自由自選項目召集 (組別: 公開組) Marshal of Women Free Solo Events (Group: Open)
	1230 – 1330	女子單人自由自選項目 (組別: 公開組) Women Free Solo Events (Group: Open)
	1330 – 1430	午餐 及 熱身 Lunch & Warm Up
	1430 – 1500	裁判會議 Judges Meeting
	1445 – 1500	女子單人自由自選項目召集 (組別: 12 歲或以下組) Marshal of Women Free Solo Events (Group: Age 12 & under)
	1500 – 1700	女子單人自由自選項目 (組別: 12 歲或以下組) Women Free Solo Events (Group: Age 12 & under)
	1700 – 1715	女子單人自由自選項目召集(組別: 13-15 歲組)) 及 裁判休息 Marshal of Women Free Solo Events (Group: Age 13-15) and Judge Break
	1715 – 1845	女子單人自由自選項目 (組別: 13-15 歲組) Women Free Solo Events (Group: Age 13-15)
	1830 – 1845	女子單人自由自選項目召集 (組別: 15-19 歲組) Marshal of Women Free Solo Events (Group: Age 15-19)
1845 – 1915	女子單人自由自選項目 (組別: 15-19 歲組) Women Free Solo Events (Group: Age 15-19)	

Panasonic 二零二五年泛亞韻律泳錦標賽暨
第二十一屆香港韻律泳公開賽
Panasonic Pan Asia Artistic Swimming Championships cum
21st Hong Kong Artistic Swimming Open Competition 2025

日期/Date: 二零二五年七月三十一日至八月三日(星期四至星期日)
31st July – 3rd August 2025 (Thursday - Sunday)

場地/Venue: 九龍公園游泳池(跳水池)
Kowloon Park Swimming Pool (Diving Pool)

程序/Schedule

日期 / Date	時間 / Time	項目 / Event
2/8/2025 (星期六 Sat)	0800 – 0830	比賽場地準備 Set up (Competition Venue)
	0830 – 0930	熱身 Warm Up
	0830 – 0930	裁判會議 Judges Meeting
	0945 – 1000	雙人自由自選項目召集 (組別: 13-15 歲、15-19 歲組及公開組) Marshal of Free Duet Events (Group: Age 13-15, 15-19 & Open)
	1000 – 1200	雙人自由自選項目 (組別: 13-15 歲、15-19 歲組及公開組) Free Duet Events (Group: Age 13-15, 15-19 & Open)
	1200 – 1315	午餐 及 熱身 Lunch & Warm Up
	1300 – 1345	裁判會議 Judges Meeting
	1330 – 1345	雙人自由自選項目召集 (組別: 12 歲或以下組) Marshal of Free Duet Events (Group: Age 12 & under)
	1345 – 1545	雙人自由自選項目 (組別: 12 歲或以下組) Free Duet Events (Group: Age 12 & under)
	1545 – 1615	裁判會議 Judges Meeting
	1615 – 1630	雙人技術自選項目召集 (組別: 公開組) Marshal of Tech Duet Events (Group: Open)
	1630 – 1700	雙人技術自選項目 (組別: 公開組) Tech Duet Events (Group: Open)
	1700 – 1715	本地集體自由自選項目召集 Marshal of Local Free Team
	1715 – 1745	本地集體自由自選項目 Local Free Team
	1815 – 1845	頒獎典禮 – 單人、雙人自由自選及雙人技術自選項目 Prize Presentation - Free Solo, Free Duet & Tech Duet Events

Panasonic 二零二五年泛亞韻律泳錦標賽暨
第二十一屆香港韻律泳公開賽
Panasonic Pan Asia Artistic Swimming Championships cum
21st Hong Kong Artistic Swimming Open Competition 2025

日期/Date: 二零二五年七月三十一日至八月三日(星期四至星期日)
31st July – 3rd August 2025 (Thursday - Sunday)

場地/Venue: 九龍公園游泳池(跳水池)
Kowloon Park Swimming Pool (Diving Pool)

程序/Schedule

日期 / Date	時間 / Time	項目 / Event
3/8/2025 (星期日 Sun)	0730 – 0800	比賽場地準備 Set up (Competition Venue)
	0800 – 0900	熱身 Warm Up
	0915 – 0930	召集 (運動員進場) Marshal (March in)
	0930 – 1000	運動員進場 March in
	0945 – 1015	裁判會議 Judges Meeting
	1000 – 1015	男子單人自由自選項目(組別: 公開組) 及 混雙自由自選項目召集 (組別: 公開組) Marshal of Men Free Solo Events (Group: Open) and Mixed Duet Events (Group: Open)
	1015 – 1045	男子單人自由自選項目 (組別: 公開組) Men Free Solo Events (Group: Open)
	1045 – 1115	混雙自由自選項目 (組別: 公開組) Mixed Duet Events (Group: Open)
	1115 – 1145	熱身 Warm Up
	1145 – 1200	集體自由自選項目召集 (組別: 12 歲及以下及公開組) Marshal of Free Team Events (Group: Age 12 & under & Open)
	1200 – 1330	集體自由自選項目 (組別: 12 歲及以下及公開組) Free Team Events (Group: Age 12 & under & Open)
	1400 – 1430	頒獎典禮 – 男子單人自由自選、混雙自由自選、 集體自由自選項目及傑出運動員獎 Prize Presentation – Men Free Solo, Mixed Duet, Free Team Events & Outstanding Athlete Award
	1500 – 1700	聯歡宴會 Farewell Party