



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Hong Kong Age Group Diving Championship cum
Hong Kong Age Group Diving Invitational 2023
二零二三年香港分齡跳水錦標賽 暨
香港跳水分齡邀請賽



(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Date/日期: 3/9/2023 (Sun/星期日)
Time/時間: 08:00-20:00
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Judges Meeting/裁判會議: 08:30

Estimated Time

08:00		Warm Up / Training 熱身 / 練習
09:00	Event 1	Group Open / B Boy's 1M Springboard 項目一 男子 公開組 及 B組 一米板 &及
	Event 6	Group Open / B Girl's 3M Springboard 項目六 女子 公開組 及 B組 三米板
10:00	Event 2	Group C Boy's 1M Springboard 項目二 男子 C組 一米板 &及
	Event 7	Group C Girl's 3M Springboard 項目七 女子 C組 三米板
11:00	Event 3	Group D Boy's & Girl's 1M Springboard 項目三 男子 及 女子 D組 一米板 &及
	Event 8	Group Open / B Boy's 3M Springboard 項目八 男子 公開組 及 B組 三米板
12:00	Event 4	Group Open / B Girl's 1M Springboard 項目四 女子 公開組 及 B組 一米板 &及
	Event 9	Group C Boy's 3M Springboard 項目九 男子 C組 三米板
Lunch Break/ 午膳時間		
Warm Up / Training 熱身 / 練習		
14:30	Event 5	Group C Girl's 1M Springboard 項目五 女子 C組 一米板 &及
	Event 10	Group D Boy's & Girl's 3M Springboard 項目十 男子 及 女子 D組 三米板
15:30	Event 11	Group Open Boy's Platform 項目十一 男子 公開組 跳台
16:30	Event 12	Group Open Girl's Platform 項目十二 女子 公開組 跳台
17:30	Event 13	Group Open Boy's & Girl's Synchronized Diving 3M Springboard 項目十三 男子 及 女子 公開組 雙人 三米板
TBC		Diving Performance 跳水表演
TBC		Prize Presentation 頒獎典禮
		End of the Invitational Competition 邀請賽比賽結束

Note: Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event
備註: 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘，於比賽跳板或跳台進行練習