



# 二零二三年香港分齡跳水錦標賽 暨 香港分齡跳水邀請賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)



## 比賽規程 (分齡邀請賽)

### 1. 比賽資料

- a. 日期: 2023年8月30至9月3日(星期三至日)
- b. 時間: 14:00-22:00 (2023年8月30日) 星期三 練習  
10:00-22:00 (2023年8月31日) 星期四 比賽  
08:00-22:00 (2023年9月1日) 星期五 練習  
08:00-22:00 (2023年9月2日) 星期六 比賽  
08:00-20:00 (2023年9月3日) 星期日 比賽
- c. 場地: 九龍公園游泳池 - 九龍尖沙咀柯士甸道 22 號
- d. 主辦單位: 中國香港游泳總會 (HKGSA)
- e. 年齡計算方法: 年齡以參賽年 1 月 1 日至 12 月 31 日子夜之前計算
- f. 年齡組別: 公開組 - 15 歲及以上  
B 組 - 13 及 14 歲  
C 組 - 11 及 12 歲  
D 組 - 10 歲或以下
- g. 報名費: 免費

### 2. 規例

比賽採用 2022– 2025 世界泳聯規則及中國香港游泳總會規則。

#### 動作要求表:

	項目	規定動作	自選動作	標準
<b>1</b>	<b>男子公開組</b>			
	一米板/三米板	-	6	-
<b>2</b>	<b>女子公開組</b>			
	一米板/三米板	-	5	-
<b>3</b>	<b>男子 B 組及 C 組</b>			
	一米板 /三米板	2	4	規定動作 必須為 1 周半翻騰動作
<b>4</b>	<b>女子 B 組及 C 組</b>			
	一米板 /三米板	2	3	規定動作 必須為 1 周半翻騰動作
<b>5</b>	<b>男子 D 組</b>			
	一米板 /三米板	2	2	規定動作 必須為半周動作



## 二零二三年香港分齡跳水錦標賽 暨 香港分齡跳水邀請賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)



<b>6</b>	<b>女子 D 組</b>			
	一米板 / 三米板	2	2	規定動作 必須為半周動作
<b>7</b>	<b>男子組 (所有組別)</b>			
	5 米/7.5 米/10 米 跳台	-	6	可採用不同高度
<b>8</b>	<b>女子組 (所有組別)</b>			
	5 米/7.5 米/10 米 跳台	-	5	可採用不同高度
<b>9</b>	<b>男子組 (所有組別)</b>			
	雙人三米板	2	4	規定動作(難度分) 首兩跳為 2.0
<b>10</b>	<b>女子組 (所有組別)</b>			
	雙人三米板	2	3	規定動作(難度分) 首兩跳為 2.0

如有任何更改或爭議，以中國香港游泳總會最後決定為準。

### 3. 截止日期

報名表格: 2023 年 7 月 25 日 (星期二)

跳水動作表: 2023 年 8 月 15 日 (星期二)

### 4. 會議時間表

日期: 2023 年 8 月 31 日 (星期四)

地點: 九龍公園游泳池

領隊會議: 待定

技術會議: 待定

#備註: 賽程將會在截止報名後另行公佈, 如該項目之報名人數少於 3 名, 該項目將會取消

### 5. 獎項

首 3 名分別可獲得金、銀、銅牌及首 8 名參加者均會獲發證書乙張