



Hong Kong China Swimming Association  
中國香港游泳總會  
Hong Kong Age Group Diving Championships 2024  
二零二四年香港分齡跳水錦標賽  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦 · 康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 20-21/7/2024 (Sat-Sun/星期六至日)  
Time/時間: 08:00-20:00 (Sat-Sun/星期六-日)  
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool  
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Day 1 / 第一日 (20/7/2024)

Judges Meeting/裁判會議: 13:00

Time

08:00		Warm Up / Training 熱身 / 練習
13:30	Event 1 項目一	Group A Boy's & Girl's 1M Springboard 男子及女子A組一米板 &及 Group Open Women's 1M Springboard 女子公開組一米板
14:30	Event 2 項目二	Group B Boy's & Girl's 3M Springboard 男子及女子B組三米板 & 及 Group C Girl's 3M Springboard 女子C組三米板
15:30	Event 3 項目三	Group Open Men's 1M Springboard 男子公開組一米板
16:30	Event 4 項目四	Group A/B Boy's Synchronized Diving 3M Springboard 男子A/B組雙人三米板 Group Open Men's Synchronized Diving 3M Springboard 男子公開組雙人三米板 &及 Group A/B Girl's Synchronized Diving 3M Springboard 女子A/B組雙人三米板 Group Open Women's Synchronized Diving 3M Springboard 女子公開組雙人三米板
17:00		Training 練習
20:00		End of Day 1 Competition 第一日比賽完結



Hong Kong China Swimming Association  
中國香港游泳總會  
Hong Kong Age Group Diving Championships 2024  
二零二四年香港分齡跳水錦標賽  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦·康樂及文化事務署資助)



Programme/ 程序

Day 2 / 第二日 (21/7/2024)

Judges Meeting/裁判會議: 09:30

Time

08:00		Warm Up / Training 熱身 / 練習
10:00	Event 5 項目五	Group A Boy's & Girl's 3M Springboard 男子及女子A組三米板 &及 Group Open Women's 3M Springboard 女子公開組三米板
11:00	Event 6 項目七	Group B Boy's & Girl's 1M Springboard 男子及女子B組一米板
12:00	Event 7 項目七	Group Open Men's 3M Springboard 男子公開組三米板
<b>Lunch Break/ 午膳時間</b> <b>Warm Up / Training 熱身 / 練習</b>		
14:30	Event 8 項目八	Group C Girl's 1M Springboard 女子C組一米板
15:20	Event 9 項目九	Group A&B&C Girl's Platform 女子A組及B組及C組 跳台 &及 Group Open Men's Platform 男子公開組跳台
16:15	Event 10 項目十	Group D Boy's & Girl's 1M Springboard 男子及女子D組一米板
16:50		Prize Presentation 頒獎典禮  End of the Competition 比賽完結

\*Estimated Start Time

\*預計開始時間

Note: Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event  
備註: 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘, 於比賽跳板或跳台進行練習