

主池及細池可容納一共 **345** 人; 主池每條線道不可超過**20**人, 細池每條線道則不可超過**10**人;

9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習

Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane;

Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming

第一天

Day 1 26 /6/2021

熱身時段 Warm up Session: 1400 to 1445 hours

Day 1主池屬會 Main Pool:

HTA (23), CUC(1), DLS(7), DWA(2), EWS(1), FDL(1), HIS(10), HVA(12), KGC(1), KHC(2), KTS(2), PSC(6), SYS(6), TPS(12), WDA(6), WTS(12), = 104

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線):	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CUC(1), DLS (7), DWA (2), EWS (1), FDL (1)	
1 線 Lane 1	HTA (12)	
2 線 Lane 2	HTA (11)	
3 線 Lane 3	HVA (12)	
4 線 Lane 4	PSC (6), SYS (6)	
5 線 Lane 5	TPS (12)	
6 線 Lane 6	WTS (12)	
7 線 Lane 7	HIS (10)	
8 線 Lane 8	KGC (1), KHC (2), KTS (2), WDA (6)	

第一天 Day 1多用途池屬會 Multi-Pool:

CPS (6), HVA (5), LRC (2), SCA(16), SFC (2), SLA (1), TPS (5), WDS (1), WTS (7), *AM (2), *CY (1), Hong Kong Swimming Team(40) = 88

多用途池線道 Multi - Pool Lane	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CPS (6)	
1 線 Lane 1	HVA (5)	
2 線 Lane 2	LRC (2), SFC (2)	
3 線 Lane 3	SLA (1), WDS (1), *AM(2), *CY (1)	
4 線 Lane 4	TPS (5)	
5 線 Lane 5	WTS (7)	
6 線 Lane 6	SCA (8)	
7 線 Lane 7	SCA (8)	
8 線 Lane 8	Hong Kong Swimming Team (8)	
9 線 Lane 9	Hong Kong Swimming Team (8)	
10 線 Lane 10	Hong Kong Swimming Team (8)	
11 線 Lane 11	Hong Kong Swimming Team (8)	
12 線 Lane 12	Hong Kong Swimming Team (8)	

第二天上午

Day 2 27/6/2021 AM

Group A

Group A 上午熱身時段 Warm up Session (AM) 20 分鐘 minutes: 0800 - 0820 hours

主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過20人, 細池每條線道則不可超過10人;

9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習

Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane;

Lane 9 reserved as Sprints Lane, other lanes are only for Lap Swimming

第二天上午 Day 2 AM Group A: CPS+HTA(24), DLS(11), DWA(13), HIS(22), HVA(21), TPS(21), WTS(30), SCA(12), *TM(5) = 159

主池屬會 Mail Pool

Group A: CPS+HTA (18), DLS (11), DWA (13), HIS (12), HVA (18), TPS (12), WTS (24) = 108

主池線道		
Main Pool Lane (0-8 線)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	HIS (12)	
1 線 Lane 1	DLS(11)	
2 線 Lane 2	TPS (12)	
3 線 Lane 3	DWA (13)	
4 線 Lane 4	CPS + HTA (12)	
5 線 Lane 5	CPS + HTA (6), HVA (6)	
6 線 Lane 6	HVA (12)	
7 線 Lane 7	WTS (12)	
8 線 Lane 8	WTS (12)	

第二天上午 Day 2 AM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group A: CPS+HTA(6), HIS(10),HVA(3), TPS(9), WTS(6), SCA(12), *TM(5)=51

線道 0-13 線		
Lane 0 -13	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CPS+ HTA (6)	
1 線 Lane 1	HIS (5)	
2 線 Lane 2	HIS (5)	
3 線 Lane 3	HVA (3)	
4 線 Lane 4	TPS (5)	
5 線 Lane 5	TPS (4)	
6 線 Lane 6	WTS (6)	
7 線 Lane 7	*TM (5)	
8 線 Lane 8	SCA (4)	
9 線 Lane 9	SCA (4)	
10 線 Lane 10	SCA (4)	
11 線 Lane 11		
12 線 Lane 12		

Day 2 27/6/2021 AM

Group B

Group B 上午熱身時段 Warm up Session (AM) 20 分鐘 minutes: 0820 - 0840 hours

主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過20人, 細池每條線道則不可超過10人;
9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習

Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane;
Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming

第二天上午 Day 2 AM

Group B: AQS(1), CPS + HTA(24) , CYM(2), EWS(1), FDL(2),HJC(4), KCD(1), KGC(3), KHC(2), KTC(2), KTS(5), LFS(2), LRC(5), PSC(16), SCA(11), SFC(11), TPS(21), WTS(30), *AM(3) = 146

主池屬會 Main Pool Group B: CPS+ HTA(24), PSC(16), SFC(11), TPS(21), WTS(24) = 96

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	CPS + HTA (12)	
1 線 Lane 1	CPS + HTA (12)	
2 線 Lane 2	PSC (8)	
3 線 Lane 3	PSC (8)	
4 線 Lane 4	TPS (10)	
5 線 Lane 5	TPS (11)	
6 線 Lane 6	WTS (12)	
7 線 Lane 7	WTS (12)	
8 線 Lane 8	SFC (11)	

第二天上午Day 2 AM 多用途池屬會 Multi - Pool

Group B: AQS(1), CYM(2), EWS(1), FDL + KCD(3), HJC(4), KGC(3), KHC(2), KTC(2), KTS(5), LFS(2), LRC(5), WTS(6), SCA(11), *AM(3)= 50

線道 0-13 線 Lane 0 -13	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	AQS (1), CYM (2), EWS (1)	
1 線 Lane 1	FDL + KCD (3)	
2 線 Lane 2	KGC (3), KHC (2)	
3 線 Lane 3	KTC (2), LFS (2)	
4 線 Lane 4	LRC (5)	
5 線 Lane 5	WTS (6)	
6 線 Lane 6	KTS (5)	
7 線 Lane 7	HJC (4)	
8 線 Lane 8	*AM (3)	
9 線 Lane 9	SCA (6)	
10 線 Lane 10	SCA (5)	
11 線 Lane 11		
12 線 Lane 12		

Day 2 27/6/2021 AM

Group C

Group C 上午熱身時段 Warm up Session (AM)20 分鐘 minutes: 0840 - 0900 hours

主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過20人, 細池每條線道則不可超過10人;
9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習

Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane;
Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming

第二天上午Day 2 AM

Group C: CPS+ HTA(26), HSW(1), LTS(3), LWS(4), SCA(11), SGC(1), SLA(1), SMC(1), STA(8), SYS(16), TPS(23), WDA(17), WTS(32),YMC(1), *WA(1), #SR(2) = 148

主池屬會 Main Pool Group C: CPS + HTA(26), LWS(4), STA(8), SYS(10), TPS(23), WDA(12), WTS(24) = 107

主池線道 Main Pool Lane (0-8 線)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	LWS (4), STA (8)	
1 線 Lane 1	TPS (11)	
2 線 Lane 2	TPS (12)	
3 線 Lane 3	WDA (12)	
4 線 Lane 4	SYS (10)	
5 線 Lane 5	WTS (12)	
6 線 Lane 6	WTS (12)	
7 線 Lane 7	CPS+HTA (13)	
8 線 Lane 8	CPS+HTA (13)	

第二天下午Day 2 AM 多用途池屬會 Multi-Pool

Group C: HWS(1), LTS(3), SCA(11), SGC(1), SLA(1), SMC(1), SYS(6),WDA(5), WTS(8),YMC(1), *WA(1), #SR(2) = 41

線道 0-13 線 Lane 0 -13	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	HSW (1), SGC (1)	
1 線 Lane 1	SLA (1), SMC (1)	
2 線 Lane 2	YMC (1), *WA(1)	
3 線 Lane 3	#SR (2)	
4 線 Lane 4	WDA (5)	
5 線 Lane 5	WTS (4)	
6 線 Lane 6	WTS (4)	
7 線 Lane 7	SYS (6)	
8 線 Lane 8	SCA (6)	
9 線 Lane 9	SCA (5)	
10 線 Lane 10	LTS (3)	
11 線 Lane 11		
12 線 Lane 12		

Day 2 27/6/2021 PM		Group A
Group A 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 minutes:		1400 - 1420 hours
主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過 20 人, 細池每條線道則不可超過 10 人; 9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習 Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane; Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming		
第二天下午Day 2 PM Group A: CPS + HTA(24), CUC(2), DLS(12), HIS(10), HVA(11), KGC(2), KHC(5), KTC(2), PSC(9), SCA(12), TPS(22), WDA(11), WTS(32), *TM(5) = 159		
主池屬會 Group A : CPS + HTA(24), DLS(12), HIS(10), HVA(11), PSC(4),TPS(12), WTS(32) = 105		
主池線道 Main Pool Lane (0-8 線)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	DLS (12)	
1 線 Lane 1	HIS (10)	
2 線 Lane 2	HVA (11)	
3 線 Lane 3	TPS (12)	
4 線 Lane 4	CPS+HTA(12)	
5 線 Lane 5	CPS+HTA (8), WTS (4)	
6 線 Lane 6	CPS+HTA (4), PSC (4), WTS (4)	
7 線 Lane 7	WTS (12)	
8 線 Lane 8	WTS (12)	
第二天下午Day 2 PM 多用途池屬會 Multi-Pool Group B: CUC(2), KGC(2), KTC(2), KHC(5), PSC(5), SCA(12), TPS(10), WDA(11), *TM(5) = 54		
線道 0-13 線 Lane 0 -13	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	*TM (5)	
1 線 Lane 1	KHC (5)	
2 線 Lane 2	CUC (2), KGC (2)	
3 線 Lane 3	KTC (2)	
4 線 Lane 4	PSC (5)	
5 線 Lane 5	WDA (6)	
6 線 Lane 6	WDA (5)	
7 線 Lane 7	TPS(5)	
8 線 Lane 8	TPS (5)	
9 線 Lane 9	SCA(6)	
10 線 Lane 10	SCA(6)	
11 線 Lane 11		
12 線 Lane 12		

Day 2 27/6/2021 PM		Group B
Group B 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 mintues:		1420 - 1440 hours
<p>主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過20人, 細池每條線道則不可超過10人; 9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習</p> <p>Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane; Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming</p>		
第二天下午 Day 2 PM Group B: AQS(2), CPS+HTA(24), CYM(2), DWA(13), EWS(2), FDL(2), HJC(6), KCD(2), KTS(5), LFS(1), LRC(5), SCA(11), SFC(7), TPS(22), WDA(12), WDS(2), WTS(32), *AM(3), *NW(1) = 154		
主池屬會 Main Pool Group B: CPS+ HTA(24), DWA(13), HJC(6), LRC(5), TPS(22), WTS(24), WDA(12) = 106		
主池線道 (0-8 線)	屬會	Remarks
零線 Lane 0	HJC (6), LRC (5)	
1 線 Lane 1	DWA (13)	
2 線 Lane 2	WDA (12)	
3 線 Lane 3	TPS (11)	
4 線 Lane 4	TPS (11)	
5 線 Lane 5	WTS (12)	
6 線 Lane 6	WTS (12)	
7 線 Lane 7	CPS + HTA (12)	
8 線 Lane 8	CPS + HTA (12)	
第二天下午Day 2 PM 多用途池屬會 Multi-Pool Group B: AQS (2), CYM (2), EWS(2), FDL(2), KCD(2), KTS (5), LFS (1), SCA(11), SFC(7), WTS(8), WDS(2), *AM(3), *NW(1) = 48		
線道 0-13 線 Lane 0 -13	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	AQS (2), CYM (2)	
1 線 Lane 1	EWS (2), WDS (2)	
2 線 Lane 2	FDL(2), KCD(2)	
3 線 Lane 3	KTS (5)	
4 線 Lane 4	LFS (1), *AM (3), *NW (1)	
5 線 Lane 5	SFC (4)	
6 線 Lane 6	SFC (3)	
7 線 Lane 7	WTS (4)	
8 線 Lane 8	WTS (4)	
9 線 Lane 9	SCA (6)	
10 線 Lane 10	SCA (5)	
11 線 Lane 11		
12 線 Lane 12		

Day 2 27/6/2021 PM		Group C
Group C 下午熱身時段 Warm up Session (PM) 20 分鐘 minutes :		1440 - 1500 hours
<p>主池及細池可容納一共 345 人; 主池每條線道不可超過20人, 細池每條線道則不可超過10人; 9 號線起跳練習線, 其餘線道只可作循環練習</p> <p>Main Pool and Multi Pool total capacity 345 swimmers; Main Pool maximum 20 swimmers per lane, Multi Pool maximum 10 swimmers per lane; Lane 9 reserved as Sprints Lane , other lanes are only for Lap Swimming</p>		
第二天下午Day 2 PM		
Group C: CPS + HTA(24), HIS(10), HSW(2), HVA(11), JHC(1), LWS(9), PSC(10), SCA(11), SLA(1), SMC(1), STA(6), SYS(12), TPS(24), WTS(32), YMC(3), #SR(2) = 159		
主池屬會 Main Pool		
Group C: CPS+HTA(24), HVA(11), PSC(10), SYS(12), TPS(24), WTS(24) = 105		
主池線道		
Main Pool Lane (0-8 線)	屬會 Clubs	備註 Remarks
零線 Lane 0	PSC (10)	
1 線 Lane 1	SYS(12)	
2 線 Lane 2	HVA(11)	
3 線 Lane 3	WTS(12)	
4 線 Lane 4	WTS(12)	
5 線 Lane 5	CPS+HTA(12)	
6 線 Lane 6	CPS+HTA(12)	
7 線 Lane 7	TPS(12)	
8 線 Lane 8	TPS(12)	
第二天 下午Day 2 PM 多用途池屬會 Multi- Pool		
Group C: HIS(10),HSW(2), JHC(1), LWS(9), SCA(11), SMC(1),SLA(1), STA(6), WTS(8), YMC(3), #SR(2) = 54		
線道 0-13 線	屬會 Clubs	備註 Remarks
Lane 0 -13 :		
零線 Lane 0	STA (6)	
1 線 Lane 1	LWS (5)	
2 線 Lane 2	LWS (4)	
3 線 Lane 3	HSW(2), JHC(1)	
4 線 Lane 4	YMC(3)	
5 線 Lane 5	HIS (5)	
6 線 Lane 6	HIS (5)	
7 線 Lane 7	WTS(4)	
8 線 Lane 8	WTS(4)	
9 線 Lane 9	SLA(1), SMC(1), #SR(2)	
10 線 Lane 10	SCA(6)	
11 線 Lane 11	SCA(5)	
12 線 Lane 12		