

Appendix I
熱身安排表 / Warm up arrangement

AM		
Group A: 熱身時段 Warm up Session: 0900 to 0930 hours		
比賽池線道 Competition Pool Lane (0-10 線) 87 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	SFC, KTS, DWA, EWS	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		
Group A: 熱身時段 Warm up Session: 0900 to 0930 hours		
非比賽池線道 Non-Competition Pool Lane (0-10 線) 87 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	FFA, FWC, HKP, HSW, LTS	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		

Appendix I
熱身安排表 / Warm up arrangement

AM		
Group B: 熱身時段 Warm up Session: 0935 to 1005 hours		
比賽池線道 Competition Pool Lane (0-10 線) 87 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	NWC, PSC, SGC, WDS	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		
Group B: 熱身時段 Warm up Session: 0935 to 1005 hours		
非比賽池線道 Non-Competition Pool Lane (0-10 線) 88 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	BSC, CUC, JHC, KHC, KRS, LRC, SYS, THS, TSA, YMC, #DB, #FB, #FL, #GD	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		

Appendix I
熱身安排表 / Warm up arrangement

PM		
Group A: 熱身時段 Warm up Session: 1300 to 1330 hours		
比賽池線道 Competition Pool Lane (0-10 線) 100 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	BSC, CUC, JHC, LRC, SYS, THS, TSA, YMC, #DB, #FB, #FL, #GD	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		
Group A: 熱身時段 Warm up Session: 1300 to 1330 hours		
非比賽池線道 Non-Competition Pool Lane (0-10 線) 100 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	KHC, NWC, PSC, SGC, WDS	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		

Appendix I
熱身安排表 / Warm up arrangement

PM		
Group B: 熱身時段 Warm up Session: 1335 to 1400 hours		
比賽池線道 Competition Pool Lane (0-10 線) 100 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	FFA, FWC, HJC, HKP, HSW, KRS, LTS	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		
Group B: 熱身時段 Warm up Session: 1335 to 1405 hours		
非比賽池線道 Non-Competition Pool Lane (0-10 線) 100 人 swimmers	屬會 Clubs	備註 Remarks
0 線 Lane 0	SFC, KTS, DWA, EWS, RKC	Maximum 10 swimmers per lane
1 線 Lane 1		
2 線 Lane 2		
3 線 Lane 3		
4 線 Lane 4		
5 線 Lane 5		
6 線 Lane 6		
7 線 Lane 7		
8 線 Lane 8		
9 線 Lane 9		
10 線 Lane 10		