

Programme

比賽賽程



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

(MEMBER OF THE FEDERATION INTERNATIONALE DE NATATION)

(AFFILIATED TO THE SPORTS FEDERATION AND
OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA)

19th ASIAN GAMES 2022 SELECTION TRIAL – HANGZHOU, CHINA

第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州，中國

26 March 2023 (Sun)

二零二三年三月二十六日 (星期日)

Kowloon Park Swimming Pool – Diving Pool

九龍公園游泳池 - 跳水池

主辦機構：中國香港游泳總會

Organized by: Hong Kong China Swimming Association



第十九屆亞洲運動會 2022 - 杭州, 中國
選拔賽
 (由中國香港游泳總會主辦)

日期：	2023 年 3 月 26 日 (星期日)
時間：	14:00 - 20:00 (暫定)
地點：	九龍公園游泳池 - 跳水池
報名條件：	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 所有參賽者必須為游泳總會正式註冊的 2022-23 年度跳水組別泳員，並於截止註冊日期前註冊。 ✧ 年齡由 14 歲起，只要是在參賽年 1 月 1 日至 12 月 31 日子夜之前其年齡符合要求，則具備參賽的資格。
報名：	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 報名費：全免 ✧ 報名表格內之參賽組別，屬會教練必須核定，總會恕不負責。 ✧ 未填妥及不正確的報名資料，將不受獲理。 ✧ 截止後的報名將不獲受理。 ✧ 跳水動作表須呈交一份 (必須是正本)。 ✧ 跳水動作表內之資料，屬會教練必須核定，總會恕不負責。逾期、未填妥或不正確的動作表內任何部份將不獲受理。遞交動作表之後，如本會發現動作表內任何部份有錯漏，將發回予屬會，屬會必須於收到通知後 24 小時內(以工作天計算)連同已更新的動作表及每份修改費用港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。 ✧ 如需更改的動作表，必須在截止最後更改動作表日期前及每份更改動作表費用為港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。
截止報名:	2023 年 2 月 24 日(星期五) 下午 5 時正
截止動作表:	2023 年 3 月 8 日(星期三) 下午 5 時正
截止最後更改動作表:	2023 年 3 月 20 日(星期一) 中午 12 時正
組別:	✧ 男子組及女子組
項目:	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 個人: 一米跳板、三米跳板 及 十米跳台。 ✧ 雙人: 三米跳板 及 十米跳台。
比賽規則：	✧ 採用 2022-25 國際泳聯規則。
棄權：	✧ 棄權須於每節開賽三十分鐘前遞交棄權申請表。 每項『缺席』的罰款為港幣\$30 元正。罰款須於當天內付清，否則缺席參賽者將不獲接受報名。
上訴：	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 任何上訴須以書面提出，並須在該項目比賽完結後三十分鐘內，連同上訴申請表及上訴費港幣\$200 元遞交予仲裁委員會。 ✧ 上訴將交由該比賽之仲裁委員會(成員包括仲裁委員及賽事總監或/及裁判長)作決定。 ✧ 若上訴被駁回，已繳費用概不發還。

如有任何更改或爭議，以中國香港游泳總會最後決定為準。



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China
第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州, 中國
(Organized by HKGSA)
(中國香港游泳總會主辦)

Date/日期: 26/3/2023 (Sun/星期日)
Time/時間: 14:00-20:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Time

12:20		Warm Up / Training 熱身 / 練習
14:00	Event 1 項目一	Men's 1M Springboard 男子組一米板
14:30	Event 2 項目二	Women's 3M Springboard 女子組三米板
15:15	Event 3 項目三	Men's 3M Springboard 男子組三米板
15:45	Event 4 項目四	Women's 1M Springboard 女子組一米板
16:15	Event 5 項目五	Women's 10M Platform 女子組十米跳台
16:40	Event 6 項目六	Men's & Women's Synchronized Diving 3M Springboard 男子及女子組雙人三米板
		End of the Competition 比賽完結

*Estimated Start Time

*預計開始時間

Note: Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event
備註: 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘, 於比賽跳板或跳台進行練習



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China

第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州，中國

(Organized by HKGSA)

(中國香港游泳總會主辦)

Date/日期: 26/3/2023 (Sun/星期日)
Time/時間: 14:00-18:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池
Judges Meeting/裁判會議: 09:30 (Sun/星期日)

26/3/2023 (Sun)

List of Officials 工作人員名單

Position	崗位	Name 姓名	Club 屬會
Meet Director	賽事總監:	Mr. Lam Yuk Leung Dicky (林旭亮)	CPS
Arbitrator	仲裁員:	Mr. TANG Wing Hong (鄧永康)	*CU
Referees & Judges	裁判長及裁判員:	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
		Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
		Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
		Mr. CHOI Wan (蔡贊)	THS
		Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
		Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
		Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
		Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會

19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China
第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州, 中國
(Organized by HKGSA)
(中國香港游泳總會主辦)

Date/日期: 26/3/2023 (Sun/星期日)
Time/時間: 14:00-18:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Allocation of Referee and Judges 裁判長及裁判員出場序:

Event 1 Men's 1M Springboard
項目一 男子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
Judge1 (裁判員1)	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
Judge2 (裁判員2)	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge3 (裁判員3)	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
Judge4 (裁判員4)	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
Judge5 (裁判員5)	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS
Judge6 (裁判員6)	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
Judge7 (裁判員7)	Mr. CHOI Wan (蔡贊)	THS

Event 2 Women's 3M Springboard
項目二 女子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
Judge1 (裁判員1)	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS
Judge2 (裁判員2)	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
Judge3 (裁判員3)	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
Judge4 (裁判員4)	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
Judge5 (裁判員5)	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge6 (裁判員6)	Mr. CHOI Wan (蔡贊)	THS
Judge7 (裁判員7)	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU

Event 3 Men's 3M Springboard
項目三 男子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
Judge1 (裁判員1)	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
Judge2 (裁判員2)	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
Judge3 (裁判員3)	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
Judge4 (裁判員4)	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge5 (裁判員5)	Mr. CHOI Wan (蔡贊)	THS
Judge6 (裁判員6)	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
Judge7 (裁判員7)	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會

19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China
第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州, 中國
(Organized by HKGSA)
(中國香港游泳總會主辦)

Event 4 Women's 1M Springboard
項目四 女子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
Judge1 (裁判員1)	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
Judge2 (裁判員2)	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS
Judge3 (裁判員3)	Mr. CHOI Wan (蔡贇)	THS
Judge4 (裁判員4)	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
Judge5 (裁判員5)	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
Judge6 (裁判員6)	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
Judge7 (裁判員7)	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS

Event 5 Women's 10M Platform
項目五 女子組十米跳台

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
Judge1 (裁判員1)	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge2 (裁判員2)	Mr. CHOI Wan (蔡贇)	THS
Judge3 (裁判員3)	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
Judge4 (裁判員4)	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS
Judge5 (裁判員5)	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
Judge6 (裁判員6)	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
Judge7 (裁判員7)	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
Platform Judge (跳台裁判員)	Mr. LAM Yuk Leung Dicky (林旭亮)	CPS

Event 6 Men's & Women's Synchronized Diving 3M Springboard
項目六 男子及女子組雙人三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長)	Mr. LEUNG Chun Hong (梁振康)	*LD
E1	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS
E2	Ms. LAM Nga Lai (林雅麗)	FDL
E3	Mr. CHOI Wan (蔡贇)	THS
E4	Ms. CHAN Yuk Yin (陳玉燕)	#GS
S1	Mr. NG Kwok Tung Gordon (吳國棟)	CES
S2	Mr. LEUNG Kai Yin (梁啟賢)	*CU
S3	Ms. LUK Chi Man (陸智敏)	#GS



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China

第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州, 中國

(Organized by HKGSA)

(中國香港游泳總會主辦)

Date/日期: 26/3/2023 (Sun/星期日)
Time/時間: 14:00-18:00
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Event 1 Men's 1M Springboard 項目一 男子組一米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	WONG Ka Lok	黃家樂	AQS
2	YUEN Pak Yin Curtis	阮柏彥	FDL
3	CHUI Chun Yin	徐浚賢	*CU

*退出比賽

Event 2 Women's 3M Springboard 項目二 女子組三米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	LEE Yin Ting	利彥婷	FDL
2	CHAN Lam	陳臨	*CU
3	CHOI Megan Lillian	蔡明君	AQS
4	CHAN Tsz Ming	陳梓銘	*CU
5	LEUNG Ka Sin	梁家熾	*CU

Event 3 Men's 3M Springboard 項目三 男子組三米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	YUEN Pak Yin Curtis	阮柏彥	FDL
2	CHUI Chun Yin	徐浚賢	*CU
3	WONG Ka Lok	黃家樂	AQS

*退出比賽

Event 4 Women's 1M Springboard 項目四 女子組一米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	CHOI Megan Lillian	蔡明君	AQS
2	CHAN Tsz Ming	陳梓銘	*CU
3	LEUNG Ka Sin	梁家熾	*CU
4	CHAN Lam	陳臨	*CU



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

19th Asian Games 2022 Selection Trial - Hangzhou, China

第十九屆亞洲運動會 2022 選拔賽 – 杭州, 中國

(Organized by HKGSA)

(中國香港游泳總會主辦)

Event 5 Women's 10M Platform

項目五 女子組十米跳台

No.	Name	Chi. Name	Club
1	CHOI Megan Lillian	蔡明君	AQS

Event 6.1 Men's Synchronized Diving 3M Springboard

項目六.一 男子組雙人三米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	YIU Lok Pan Robben	饒洛賓	FDL
	YUEN Pak Yin Curtis	阮柏彥	

Event 6.2 Women's Synchronized Diving 3M Springboard

項目六.二 女子組雙人三米板

No.	Name	Chi. Name	Club
1	CHAN Lam	陳臨	*CU
	LEUNG Ka Sin	梁家嫻	

EV1

Mens Open 1 M Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1		Dive #2		Dive #3		Dive #4		Dive #5		Dive #6	
1.	WONG, KA LOK	AQS	403B	2.4	105C	2.4	5231D	2.1	203B	2.3	303C	2.1	5233D	2.5
2.	YUEN, PAK YIN	FDL	403B	2.4	105B	2.6	405C	3.1	203B	2.3	305C	3.0	5333D	2.6

EV2

Womens Open 3 M Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1		Dive #2		Dive #3		Dive #4		Dive #5	
1.	LEE, YIN TING	FDL	403B	2.1	203B	2.2	303B	2.3	5132D	2.1	105B	2.4
2.	CHAN, LAM	*CU	201B	1.8	301B	1.9	5132D	2.1	403B	2.1	105B	2.4
3.	CHOI, MEGAN LILLIAN	AQS	105B	2.4	205C	2.8	305C	2.8	405C	2.7	5231D	2.0
4.	CHAN, TSZ MING	*CU	403B	2.1	105C	2.2	203B	2.2	303C	2.0	5231D	2.0
5.	LEUNG, KA SIN	*CU	5211A	2.0	301B	1.9	203C	1.9	403B	2.1	105C	2.2

Mens Open 3 M Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1		Dive #2		Dive #3		Dive #4		Dive #5		Dive #6	
1.	YUEN, PAK YIN	FDL	405B	3.0	5152B	3.0	107B	3.1	205B	3.0	305B	3.0	5335D	2.9
2.	WONG, KA LOK	AQS	105B	2.4	405C	2.7	205C	2.8	305C	2.8	5235D	2.8	5335D	2.9

Womens Open 1 M Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1		Dive #2		Dive #3		Dive #4		Dive #5	
1.	CHOI, MEGAN LILLIAN	AQS	105C	2.4	403B	2.4	203B	2.3	303C	2.1	5231D	2.1
2.	CHAN, TSZ MING	*CU	403B	2.4	105C	2.4	203B	2.3	303C	2.1	5132D	2.2
3.	LEUNG, KA SIN	*CU	5211A	1.8	301B	1.7	203C	2.0	103B	1.7	403C	2.2
4.	CHAN, LAM	*CU	203C	2.0	303C	2.1	5132D	2.2	103B	1.7	403C	2.2

EJ

Womens Open Platform Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1		Dive #2		Dive #3		Dive #4		Dive #5						
1.	CHOI, MEGAN LILLIAN	AQS	10M	105B	2.3	10M	301B	1.9	10M	612B	1.9	10M	405C	2.5	10M	5251B	2.6

Mens Open 3 M Synchro Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1	Dive #2	Dive #3	Dive #4	Dive #5	Dive #6
1.	YIU, LOK PAN R	FDL	103B 2.0	201B 2.0	301B 1.9	403B 2.1	105C 2.2	5231D 2.0
	YUEN, PAK YIN	FDL						

Womens Open 3 M Synchro Finals
19th Asian Games (Hangzhou)
Selection Trial

Ex. #	Name	Club	Dive #1	Dive #2	Dive #3	Dive #4	Dive #5
1.	LEUNG, KA SIN	*CU	103B 2.0	201B 2.0	301B 1.9	403B 2.1	5211A 2.0
	CHAN, LAM	*CU					